

家族の笑顔が子どもを笑顔にする

まらまら

千葉版

特集 冬のおでかけ

親子でチャレンジ・クリスマスレンピ・お片付け
みんなのクリスマス



12
2025

ぬりえ
ドリル
読者プレゼント



なまえ

親子でたのしむ♪ クリスマスカップケーキ ～スノーマン&トナカイ～

はじめに!

Aのホットケーキミックスと
ココアをあわせて
ふるっておいてね!

【つくり方】

- 【材料】(マフィン型 4個分)
- ホットケーキミックス…100g
 - ココア……………大さじ 1
 - 卵……………1個
 - 砂糖……………40g
 - 牛乳……………50ml
 - サラダ油……………50g
 - 粉糖……………は上げ用



できあがり!

スノーマン&トナカイ

【材料】・ホワイトマシュマロ ・チョコマシュマロ

ココア ポッキー

ココア ポッキー

カラーシュガー マーブルチョコ

※めの部分は、少量の水で練ったココアパウダーをつまようじ(持ち手側)で描くと簡単です!

好きなおかしをつかってもOK!

Keiyo GAS 京葉ガス料理教室

～一緒にくると料理はもっと楽しく、もっと美味しく～

担当講師が料理のコツを丁寧にレクチャーするので初めて料理教室に通う方も安心して参加いただけます。本格的な料理やパン、スイーツの教室から、お子さまと一緒に楽しめる親子料理教室まで、さまざまなコースをご用意! 自分へのご褒美に、お友達やご家族との思い出づくり、料理とともに、心温まるひとときをお過ごしください。

～イベント情報等はSNSで随時配信～

お問い合わせ先 京葉ガス料理教室事務局 TEL: 047-378-0393 受付時間 平日10時～17時

市川教室 船橋教室 柏の葉教室

LINE @386hvxw

“できた”よりも、“やってみた”をほめよう
～育てたい「試してみる力」～



「小学校の勉強についていけるかな…?」

このようなご相談の声をよくいただきます。でも、入学前に大切なことは、たくさんできることより、ためしてみる姿勢です。失敗しても、「こうかな?」「じゃあ次は…!」と考えてみる経験が、1年生になってからの学びに大きく力を発揮します。冬休みは、小さな“ためしてみる”を育てるチャンス。親子で気軽にできる、試行錯誤を楽しむクイズをご用意しました。

ためしてみようクイズ① 「どっちがとおくまでころがる?」

家にある丸いものを2つ用意して転がしてみよう。
(例: どんぐり・みかん、ペットボトルキャップ・ビー玉 など)

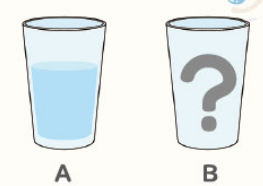
- どっちが遠くまでころがると思う?(まず予測!)
- コロコロ～転がしてみよう!
- なぜそうなったと思う?(形?重さ?床?)



正解はありません。理由を聞いて考えることをふやすことで、考える力が伸びます。

ためしてみようクイズ② 「ふえる?へる?ふしぎなコップ」

- コップ2つ、スポンジ1つ、少しのお水を準備。
- 水をコップAに入れる。
- スポンジにしみこませて、別のコップBにしぼる。



考えが変わってもOK。「なんでだろう?」と一緒に楽しむ時間が大切です。

“試してみる”ことは、家庭で育つ一生の力

入学後、ぐんぐん伸びていくお子さまに共通していることは、「正解を言われる前に、自分でやる習慣」があることです。うまくいかなくても、「やってみたね!」と声をかけていただくだけで、お子さまは次のチャレンジに向かうことができます。



市進の入学準備講座では…
小学校生活の土台になる「試す」→「ふり返る」→「次につなげる学び方」を、授業を通して無理なく育てます。“やってみる”が好きになる講座は、お近くの市進学院またはパンセフロンティエールで受講いただけます!

新小1入学準備講座 受付中!



MERRY CHRISTMAS

みんなのクリスマス

みんなが待ちわびたクリスマス。街がイルミネーションに彩られ、ツリーやリースも華やかに飾られはじめます。クリスマス、みんなはどうやって過ごすのかな？きらきら読者さんの声を集めました！

#クリスマス #サンタさん楽しみ #みんなはどう過ごす？ #ケーキは別腹

@きらきら_サンタクロース1225

フォロー中

読者プレゼント応募中

きらきりに夢中

識別

判断

はなまる

7つのクッキーの なかに みほんとおなじ クッキーが1つだけあるよ。さがして ○で かこんでみよう。

@ねねさん
クリスマスが近づくと、「サンタさん来ないよ!」が最強ワード。母もサンタさんにプレゼントしたくなるほどお世話になっています。

@あおママさん
クリスマス前はクリスマスの絵本を毎晩読んでいます。大人の私までワクワクして幸せな気持ちになります。

@ぼちさん
クリスマスツリーの飾り付けをしていると、1歳の息子が真似をして手伝ってくれました。おかげでツリーの下ばかり飾りだらけに!息子の目線の高さでは豪華なツリーでした。

@3人の母さん
ツリーの下のプレゼントを見つけた時の子ども達の笑顔が、親への最高の贈り物です。

@ムーミンママさん
クリスマスの翌日から「サンタさん次いつくる?」を連発。来年の概念がなく、毎日間かれて微笑ましかったです。

@かいちママさん
毎年家族みんなで手作りの飾り付けをしています。年々増す子どもの手作り感に成長を感じて嬉しくなります☺

@れんなぎすいさん
前夜に用意したサンタさん用のジュースとお菓子が空っぽに!プレゼント以上に喜んでいました。

@いとちゃんママさん
夏の旅行で大きなヒゲの男性を見て「サンタさん…」と小声で教えてくれた2歳児。とてもほっこりしました。

@たいちーさん
気づけば毎年恒例の手作りティラミス。息子も楽しみにしていてほっこりしました。

@きらきら編集部 ママ
きらきら12月号に載っているクリスマスカップケーキを作ったよ。美味しく、可愛くできました!

すきないろに んってね!

みほん

マザー牧場 マザーイルミ

富士山や東京湾を望む夜景と、幻想的なイルミネーションの共演が見どころ！夜限定のアトラクションや充実したグルメ、フォトスポットとともに特別な夜をご堪能ください。



開催期間：11/1(土)～3/1(日)の土日祝 及び
12/24(水)・25(木)・29(月)～1/2(金)
点灯時間：16:00～19:30

住所：〒299-1601 千葉県富津市田倉940-3
公式HP：https://www.motherfarm.co.jp/information/illumination2025/
入園料【16:00以降】：大人(中学生以上)900円
小人(4歳～小学6年生)450円/3歳以下無料/同伴犬無料
駐車料金：16時以降無料

※日中からの入場は料金異なる為、HPをご確認のうえお越しください。

さんばしひろば

千葉みなとクリスマスマーケット2025

千葉みなとのさんばしひろばで今年もクリスマスマーケットを開催します。クリスマスグッズのマルシェやキッチンカー、企業ブースをはじめ、ステージパフォーマンスやワークショップ、巡視艇の見学会など内容盛り沢山です。会場には8mの大きなクリスマスツリーも登場し、夜にはイルミネーションが会場を彩ります。



開催日時：12/21(日) 11:00～18:00 荒天中止
住所：〒260-0024 千葉県中央区中央港1丁目
(ケーズハーパー前)
アクセス：千葉都市モノレール・JR京葉線
「千葉みなと」駅より徒歩約5分



特集

冬の

おでかけ

この冬は、どこにお出かけしましょうか

東京ディズニーリゾート ディズニー・クリスマス

東京ディズニーランド®と東京ディズニーシー®ではスペシャルイベント「ディズニー・クリスマス」を開催します。ディズニーホテルやディズニーリゾートライン、イクスピアリ®でもクリスマス限定プログラムが開催！ご家族と一緒に、東京ディズニーリゾートで心あたまる素敵なクリスマスをお過ごしください。



それぞれのパークでクリスマスツリーの登場やクリスマスらしき満点のグッズ、メニューを展開！

開催期間：11/11(火)～12/25(木)
住所：千葉県浦安市舞浜
公式HP：https://www.tokiodisneyresort.jp/
※営業日・営業時間は日によって異なります。
詳細は公式HPをご確認ください。

©Disney

きゆうきゆうしゃ	じどうはんぱいき	いぬ	でんしゃ
バスてい	こうばん	はし	とり
ひこうき	ケーキやさん	あおいくるま	こうえん
がっこう	じてんしゃ	ぼうしをかぶったひと	ポスト

おでかけ ビンゴ

親子でビンゴを楽しもう！

つかいかた

- 1 でかける前におうちでぬりえをしよう！
- 2 おでかけ中の車から発見したものにスタンプやシールでマークをしてビンゴ！
- 3 ビンゴがそろったらちょっとしたご褒美があるとより楽しめます！

いつものおでかけの中で
新たな発見があったり
ひと味違うおでかけ時間に！

東京ドイツ村

東京ドイツ村ウィンターイルミネーション 2025-2026 キラキラ光のあーとびあ -Splash Smile!-

今年で20年目となる東京ドイツ村ウィンターイルミネーション。今回のテーマは「イルミネーション×アート」。エリア毎に光のアートを楽しんでいただくと共に、会場全体が美術館になっているかのような、来場者が「光の中に入り込む」特別なひとときを演出します。



開催期間：11/1(土)～4/5(日)
点灯時間：日没後～20:00(最終入園19:30)
住所：〒299-0204 千葉県袖ヶ浦市永吉419
入園料：大人1,000円/小人(4歳～小学生)500円
駐車料金：乗用車1,500円/台(11～12月/2025)
乗用車1,000円/台(1～4月/2026)

横浜アンパンマン子どもミュージアム クリスマスイベント

メインステージでは「みんないっしょにメリークリスマス！」の上演、サンタ姿のアンパンマンたちとのグリーティング、シールラリー等の限定イベントを開催します！他にも限定フォトブースや限定グッズ、フードも勢ぞろいします。アンパンマンたちと一緒に楽しいクリスマスをお過ごしください。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

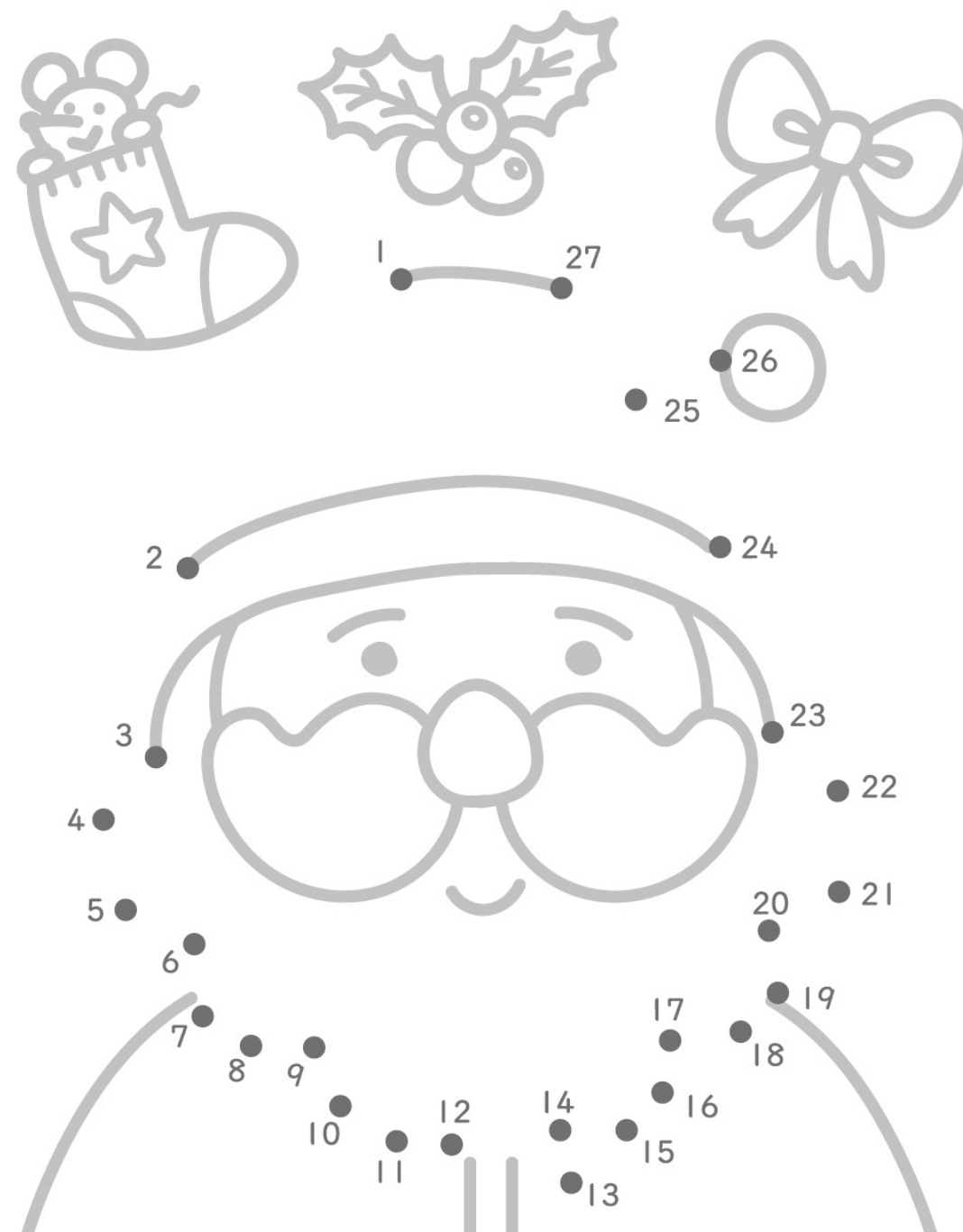
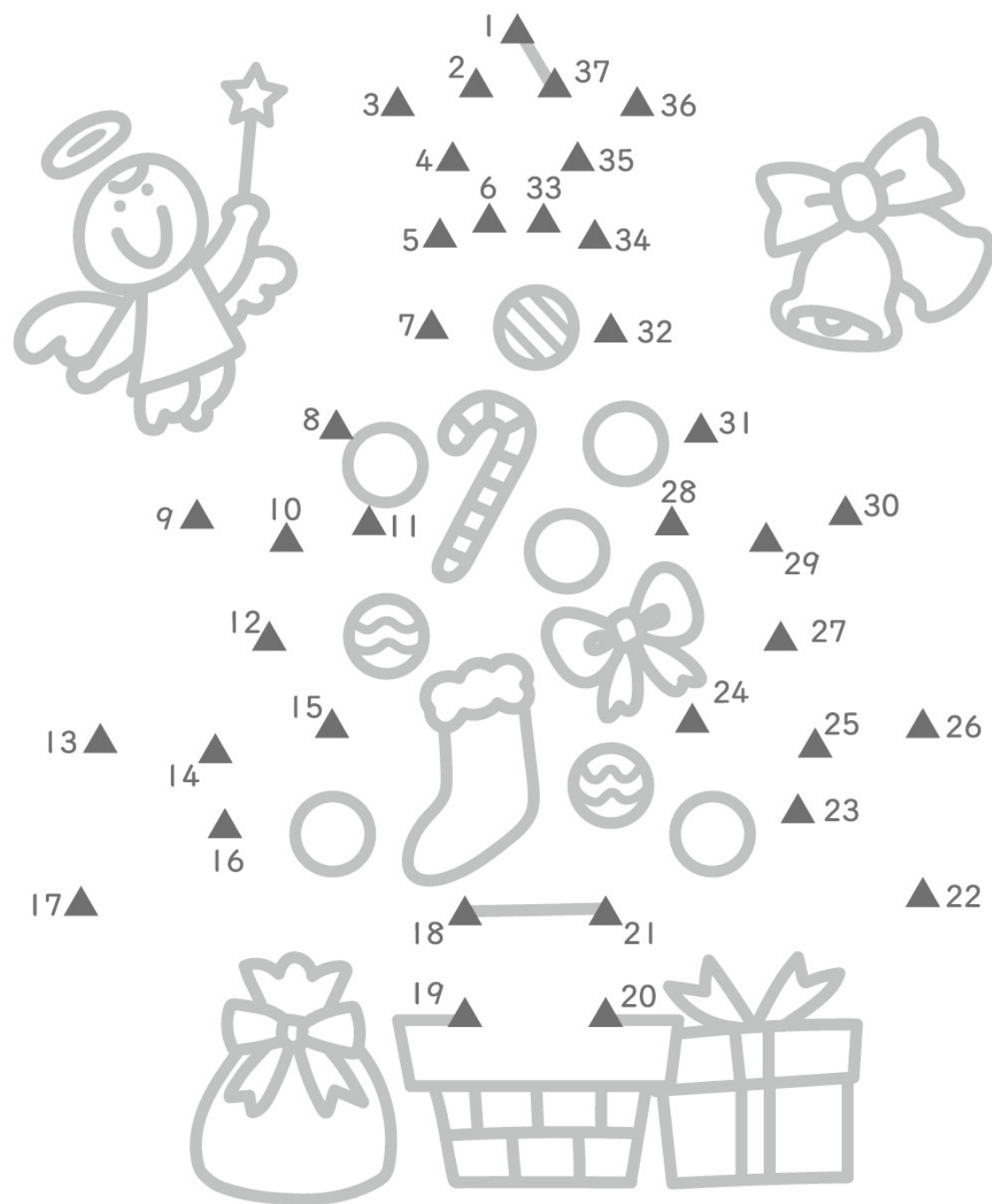
開催期間：11/1(土)～12/25(木)
住所：〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9
TEL：045-227-8855
公式HP：https://www.yokohama-anpanman.jp
※営業日・営業時間は日によって異なります。
詳細は公式HPをご確認ください。



おうちの方へ

わからない時は、一緒に絵を確認しながら
数字を読むなどの声をかけてあげてください。

●や▲を 1 から じゅんばんに せんで つないでみよう。
どんな えに なるかな。





うえの もじと あう えを えらんで
●を せんで むすんでみよう。

すきないろに めってね！

け
ん
だ
ま
●

か
る
た
●

は
ご
い
た
●

こ
ま
●



記事提供：株式会社 CaSy

子どもが自分でお片付けするには？

子ども専用
カゴ

園で必要なものや、カバンなど、自分専用だと自らお片付けするようになります。



小さなおもちゃどうやって片す？

フタ付き
ケース



お人形セットやおままごとセット、プラレールなどは、フタ付きのケースに入ると便利！写真付きラベルを付けるとわかりやすい。

とにかく、どこに何があるか子どもでもわかりやすくする事が重要です。床にモノがあると、おもちゃなどが散らばっていてもいいという感覚になるので、なるべく床にモノを置かないようにしましょう。



子どもと一緒に楽しくお掃除に取り組むには？

お片付け
タイム



タイマーを3分ぐらいに設定して、お片付けタイムを作ろう！時間がなくなってくると焦って頑張ってくれます。

ビンゴで
ご褒美?!



縦・横3マス程度のビンゴカードを作って、お掃除やお手伝いができる箇所を記入します。ビンゴになったらご褒美!?

なりきり
お掃除隊



子どもに、ユニフォーム（エプロン・バンダナ等）を着させたり、コロコロ隊長や、はたき隊長など役割を決めると、やる気満々でお掃除してくれます。

一緒にやる場合の注意点ががあります。どんな出来映えでも、決して指摘しない、やり直さない、とにかく褒めてあげるということです。



毎日がんばるママ・パパへ

お子さんが、片付けを出来るように工夫しても、うまくいかない、何度言ってもできないことは...思いついて「やってあげる」でも大丈夫。
子どものために、愛情があるからこそ、つい注意したくなるものですが、子どもにはそこまで理解できません。親が楽しそうに片付けをすることで、片付けのイメージが上がり、子どもの中で「お片付けは良いこと」という認識になります。あまり完璧にこだわらず、イライラしない方が、親の気持ちも落ち着くし、親の笑顔こそ、子どもの幸せにつながりますから。無理なくできることから取り入れて、笑顔で新年を迎えましょう。

プチ掃除でOK！
例えば、歯磨きしながら洗面台掃除・お風呂上りに熱いお湯をかけて、あとは浴室乾燥にお任せ。ちょっと手を伸ばすだけでいいんです！

毎日ちゃんとお掃除しないといけないわよね？



お財布と心が笑顔になる家事代行・家政婦



TEL:050-3183-0299

〒141-0021 東京都品川区上大崎 3-5-11
MEGURO VILLA GARDEN 6 階

▼HPはこちら！



きらきら × NoSh ナッシュ 特別!! キャンペーン

時短で健康的な ナッシュの宅食



編集部ママと
その子供たちが
試食しました!

電子レンジで温めて
約5分で完成

時短で、忙しいパパ・ママの自分時間を作ろう♪



クリームコロッケ
グラタン



鶏肉の柚子胡椒〜極〜



白身魚の生姜醤油



筍たっぷり
チンジャオロース



オニオングリル
ハンバーグ



鶏肉の照り焼き



デミハンバーグ



回鍋肉



特製トマトソースの
チキングリル



とろ〜り半熟卵の
トマトリゾット

※2025年11月11日時点の情報です。栄養成分値は当社都合で変更になる場合がございます。※全メニューは、<https://nosh.jp/menu>からご確認ください。

総額 **5,000円** 割引!!

初回3,000円 2-3回目1,000円

— きらきら★読者様限定 —
今すぐはじめよう!

※下記の料金に別途送料が発生いたします。

6食セットの料金(初回料金)

通常料金
4,318円 ▶ **1,318円** (税込)

8食セットの料金(初回料金)

通常料金
5,157円 ▶ **2,157円** (税込)

10食セットの料金(初回料金)

通常料金
6,206円 ▶ **3,206円** (税込)

お電話の際は「きらきら千葉を見た」とお伝えください!

050-3101-6850

受付時間/9:00~20:30
(年末年始を除く)

WEB注文はこちらのQRコードから

<https://kirakira-chiba.nosh.jp/>

※WEBは24時間注文可能です

ナッシュ株式会社 NoSh ナッシュ



きみはなに年?

来年はうま年!

遊びながら学ぼう!!
ヒントつきカード。

干支ってなあに? 十二支カード

干支って12種類のどうぶつが順番にならんでいて、1年ごとにどうぶつが変わるんだ!
しかもね!その順番って、昔々、どうぶつたちがかけっこ競争をして順番を決めたんだって!
興味があるお友達は、おうちの人に十二支物語のお話を聞いてみてね。

【あそびかた】



点線で切り取って、十二支を順番通りに並べたり、並び終えるタイムを競ったり!

家族の干支を聞いてカードを配ったりするのもいいね!

まだ干支の順番を知らない子は、カードのヒントを読んで、おうちの人と順番に並べよう!

ねずみ

うしさんの背中に乗って
ゴールへ向かうよ!
ゴール手前で飛び降りて、
1番だチュウ!

うし

足が遅いから、一日早く
スタートだモー!あれ?
背中から誰か飛び降りて
2番になっちゃったモー?

とら

絶対ほか1番だガオー!
でも、一日早くスタートし
たうしさんに負けちゃって
3番だガオー。

うさぎ

みんなが休んでるすきに、
ビョンビョン進んで4番で
ゴール。

たつ

困っている人を助けてい
たら、少し遅れて5番で
ゴールなのだ!へびさん
順番を譲ってくれて、あ
りがとうなのだ!

へび

空も飛べて、人助けもでき
るたつさんかっこいいなあ!
たつさんお先にどうぞ!ほ
くは、6番でゴールニョロ〜!

うま

あつちの草おいしいな〜!
こつちの草もおいしいな〜!
あつ!寄り道ばかりしてい
たら、7番だヒビン!

ひつじ

うまさんと仲良しだメー!
一緒に寄り道しちゃった!
でもゴールはうまさんに
譲って8番だメー!

さる

いぬさんとライバルなん
だウキー!木登りも得意だ
し、やっぱりほくのほうが
速い9番だウキッ!

とり

さるさん、いぬさん仲良くし
ましよう!そんなケンカする
なら、わたしが真ん中に入
って10番でゴールコケ。

いぬ

さるさんとライバルだワン!
絶対にほくのほうが足が
速いの!11番でゴールだワン!

いのしし

ほくは誰よりも足が速い
プヒ!ピューン!あれ?
ゴールを通り過ぎちゃった?!
ギリギリ12番でゴールプヒ!

※2025年11月11日時点の情報です。栄養成分値は当社都合で変更になる場合がございます。※全メニューは、<https://nosh.jp/menu>からご確認ください。



なんでほくは
入れこめなかったの?

冬

2025

きらきら

千葉版

読者プレゼント

《プレゼント応募締切》2025年 12月25日(木)

プレゼント応募はこちらから▶

※ご応募は1家族様1回となります。

※登録後、きらきら編集部からメルマガなどで情報発信させていただく場合がございます。ご了承ください。

※個人情報につきましては、編集部からの情報発信とプレゼント発送・統計データの作成以外には利用いたしません。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。電話やメールでの当選結果のご質問にはお答えできませんので、ご了承ください。

※賞品の発送は、2026年1月初旬より順次行いう予定です。

01

PRESENT

「はぐれぴ レシピBOOK」

プレゼント

当選者数 10名様

食育応援！親子で料理を楽しめる！
小児科医と管理栄養士が開発！栄養満点、しかも超カンタンな子ども向け料理BOOK。楽しく料理スキルを伸ばし、食べる力と健康を育めます。

詳細はHPをご覧ください。

はぐれぴ

食育レシピの専門店

02

PRESENT

「よみうりランド」

入園ご招待券プレゼント

当選者数 2組4名様

※有効期限
2025年10月23日～2026年4月5日

アトラクションやワークショップでめいっぱい遊んだら、最後は宝石色のイルミネーションで感動体験を。関東最大級のイルミネーション開催中！

詳細はHPをご覧ください。

03

PRESENT

「横浜アンパンマンこどもミュージアム」

無料ペアご招待券プレゼント

当選者数 5組10名様

「それいけ！アンパンマン」のテーマパーク。アンパンマンワールドを遊びながら体験できるミュージアムフロアや、グッズやフードが楽しめる入場無料のフロアがあります。

詳細はHPをご覧ください。

©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

04

PRESENT

「松戸ストロベリーマーケット」

無料ペアご招待券プレゼント

当選者数 3組6名様

※有効期限は2026年4月末まで。
※イチゴのでき次第のため、1～4月の期間開催の予定です。
※当選された方は、必ずご自身で来場日の事前予約が必要となります。
※松戸ストロベリーマーケットか、及川いちご園のどちらかとなります。

新八柱駅から徒歩約10分。広々としたハウス内で、丹精込めて育てられたイチゴをその場で心ゆくまで味わえます。車で数分のところにある「ファーマーズマーケット さいてって」で地元食材のお買い物も楽しめますよ。

◎JAとうかつ中央

と

な

か

い

すきないろでぬってね

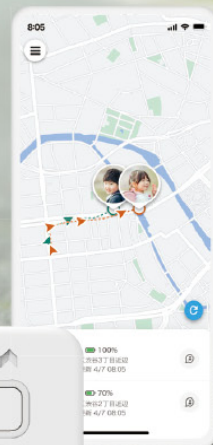
となかいのせかいでは おおきなつのを

もっている おすが もてるのじゃぞ！

15 kirakira chiba

14

きょうだい一緒に、
みまもれます。



※No.1ロケーションアプリ(24年度1月～24年度10月までの合計 日系/ブリンジャー iOS&Android合算data.ai by Sensor Tower調べ)



みてね みまもりGPS



今なら！新規ご契約いただくと初月の通信費が無料になる特典コードをプレゼント！

特典コード

KR2512

期限：2026年6月末まで

クーポン概要

特典コードを使って端末登録した場合、
初回1ヶ月分の通信料が無料となります。
(税込：748円 or 528円)

ご利用条件

- ・新規購入した端末の初回登録時にのみ使用可能。
- ・すべてのみてねみまもりGPSの世代に対応。
- ・1ユーザー1回まで利用可能(複数回使用不可)。



みてねみまもりGPS | 検索

<https://mitene.us/gps/>



千葉版
[12月号Vol.5]

きらきら☆千葉版 12月号 Vol.5 2025年 発行人:株式会社ヤカ
千葉県 468園の幼稚園・保育園 他より 38,501部発行
発行・広告/株式会社ヤカ tel:047-385-6111 〒270-2255 千葉県松戸市田中新田5-5