

家族の笑顔が子どもを笑顔にする

# まらまら

千葉版



10  
2025

**特集** 秋のおでかけ

習い事の魅力 (スイミング&リトミック)

備えあれば憂なし (胃腸炎)

ぬりえ

ドリル

読者プレゼント



なまえ

# はじめての習い事

## スイミング&リトミックの魅力

習い事をさせたいけど、どんなメリットがあるの?など初めて習い事をさせるのに悩みはつきませんよね。  
そこで、きらきら編集部の子育てスタッフや読者の方による習い事の感想をご紹介します。

### スイミング教室

実は、子供の習い事で大人気なスイミングスクールは、筋肉を鍛えるだけではなく、他にも様々な効果があることをご存知ですか?現に、東大生の中には、スイミングを習っていた子が多いとのことで、運動面だけの向上のみならず、学習機能の向上にも良いそうです。

#### 【通わせてよかったこと】

- 風邪をひきにくくなり、体が強くなった
- 水への怖さがなくなり、お風呂もスムーズに
- 集団での行動が身についた
- 話を聞いて、理解する力が育った
- 小学校入学前に泳げるようになって安心
- 泳げたときの達成感が自信につながった
- 泳ぎながら体力もしっかりついてきた

#### 実際のみんなの声!

- 初めは泣いていたのに慣れてきて成長を感じる。...りっぴさん
- 日々水への恐怖心が無くなり今では大好きに! ...りっちゃんママさん
- 親から離れて先生と活動する姿に感動した。...まるママさん
- 水が苦手でしたが、いまでは苦手意識もなくなり前向きに取り組んでいる姿をみて成長していると実感します。...まろくんママさん

週1~2回

・3歳~小学生  
約6,000  
~10,000円(税込)

+入会金・年会費・  
指定用品代  
(帽子、水着、  
バッグなど)あり

【月謝相場】※費用は各スクールにご確認ください  
施設設備や指導者体制が整っている分、月謝はやや  
高めです。振替制度がある教室も多いです。

### リトミック教室

リトミックは、音楽に合わせて体を動かすことで「音感」「リズム感」だけでなく「集中力」「表現力」「社会性」など、子どもの総合的な成長を促す教育法です。幼児期の情操教育にとても効果的だとされています。

#### 【通わせてよかったこと】

- 音楽に合わせて体を動かすのが大好きに
- 集中力や反応する力が自然と身についた
- リズム感や音感が育ってきたと感じる
- 親子で一緒に参加できて思い出が増えた
- 先生や子ども同士とのやり取りで社会性が伸びた
- 自由な表現で自信を持てるようになった
- ダンスや音楽への興味のきっかけになった

#### 【リトミックとは】

- |      |                                    |
|------|------------------------------------|
| 対象年齢 | 0歳~未就学児が中心                         |
| 目的   | 音楽+身体表現+知育                         |
| 内容   | 音楽に合わせて歩く・止まる、手遊び、歌、リズム遊び、親子でのふれあい |
| 特徴   | 遊び感覚で音楽とふれあう/親子参加が多い               |

リトミックは「音楽を学ぶ」のではなく、「音楽を通じて学ぶ」ことが中心です。まだ楽器の扱いが難しい年齢でも参加しやすく、親子のスキンシップにも!自由な動きや即興性を大事にするので、まだ指示をしっかりと理解できない小さな子どもでも楽しめます。

#### 実際のみんなの声!

- 物おじせずにどんどん挑戦していく姿が見れた。順番を守ったりすることができるようになった。...スバちゃんママさん
- 音楽に合わせて身体を動かす様子が可愛い。生の音に触れる機会を作ることが出来てよかった。...らむぼぼさん

【月謝相場】※費用は各スクールにご確認ください

個人教室や市民センターなどで開催される  
こともあり、費用に幅があります。親子向け  
は比較的リーズナブルです。

月2~4回

・0~6歳  
約5,000  
~10,000円(税込)

+入会金や教材費が  
別途かかることもあり

いかがでしょうか。子供たちが、やりたい事を探すきっかけ作りと考えて無理に続けさせず、  
子供たちが笑顔で続けられる習い事を探してあげてください。

Since  
1965

市進学院

Pensées Frontière  
— パンセフロンティエール —

## おうちでできる!秋の形あそび

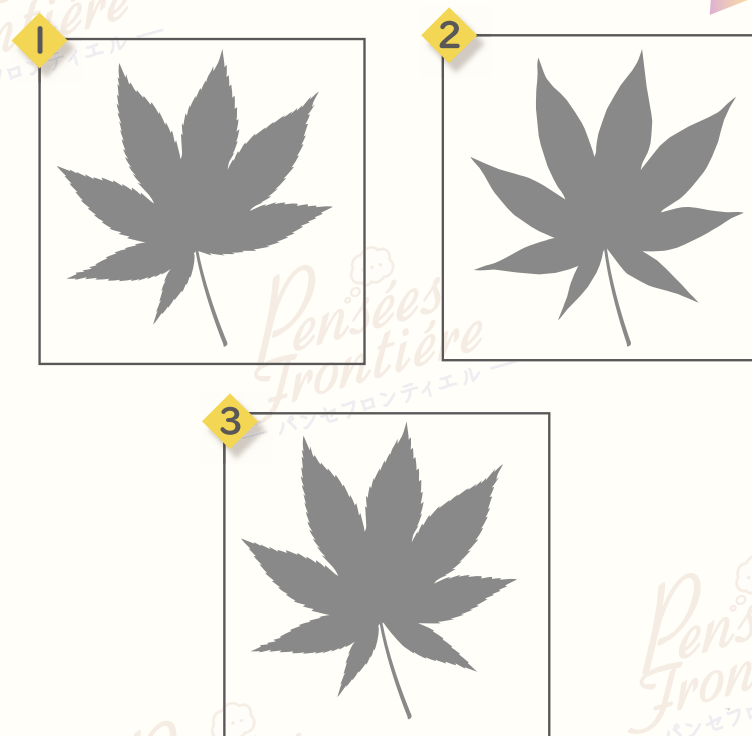
こんにちは!市進学院です。

暑かった夏もようやく終わり、秋の訪れが感じられる季節となりました。今日はそんな秋に  
ぴったりの『学びのヒント』をご紹介します!

秋になると、道ばたにはいろいろな形の落ち葉が見られます。同じ葉っぱでも、ひっくり返し  
たり回したりすると、形がちがって見えることがありますね。実はこれには、小学校で学ぶ  
「図形のセンス」を育てる大事なヒントが隠されているのです。

小学校へ入学してからの算数では、形を見比べたり、位置を入れかえたりして考える力が  
必要になります。落ち葉を使った“形あそび”は、おうちでもできる入学準備です。  
さっそくお子さまと一緒にチャレンジしてみましょう!

右下①②③の3つの葉っぱのうち、左の葉っぱと同じものはどれ?



形を比べる力や空間をイメージする力は、算数の土台となる大切な力です。  
市進の入学準備講座では、このような「見る力」「考える力」を楽しんで身に  
つけられるよう、サポートしています。  
ご興味ある方は、お近くの市進学院まで、お気軽にお問い合わせください。

入学準備講座 受付中!



きらきら × NoSh ナッシュ 特別!! キャンペーン

# 時短で健康的な ナッシュの宅食

編集部ママと  
その子供たちが  
試食しました!

電子レンジで温めて  
約5分で完成

時短で、忙しいパパ・ママの自分時間を作ろう♪



※2025年2月7日時点の情報です。栄養成分値は当社都合で変更になる場合がございます。※全メニューは、<https://nosh.jp/menu>からご確認ください。

総額 **5,000** 円割引!!

初回 2,000円 / 2-4回目 1,000円

— きらきら★読者様限定 —  
今すぐはじめよう!

※下記の料金に別途送料が発生いたします。

6食セットの料金(初回料金)

通常料金  
4,318円 ▶ **2,318円** (税込)

8食セットの料金(初回料金)

通常料金  
5,157円 ▶ **3,157円** (税込)

10食セットの料金(初回料金)

通常料金  
6,206円 ▶ **4,206円** (税込)

お電話の際は「きらきら千葉を見た」とお伝えください!

☎ **050-3101-6850** 受付時間/9:00~20:30  
(年末年始を除く)

WEB注文はこちらのQRコードから

<https://kirakira-chiba.nosh.jp/>

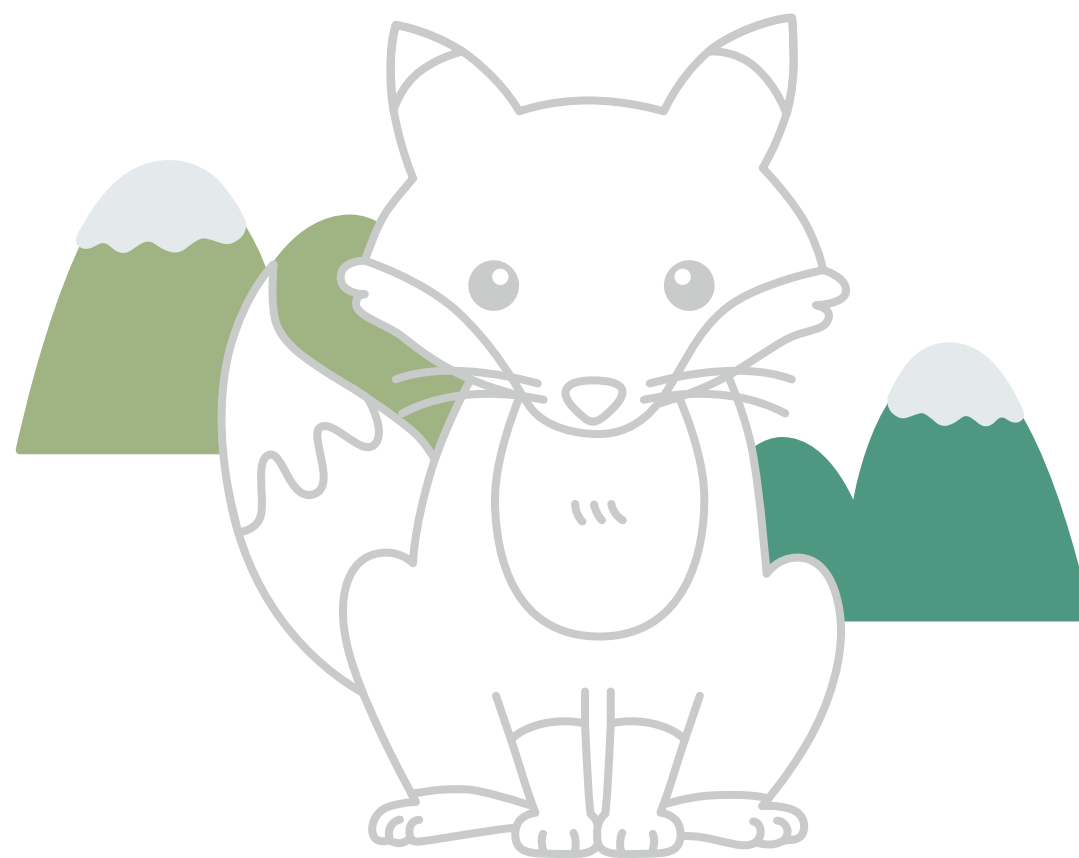
※WEBは24時間注文可能です

ナッシュ株式会社 NoSh ナッシュ



き つ ね

すきないろでぬってね



とっても はやく はしれるぞよ!  
うんどうしんけい ばつぐんなんじゃ!



## 道の駅 保田小学校

道の駅保田小学校は、廃校になった小学校をリノベーションした道の駅です。大きな直売所になった体育館、飲食店や観光案内所が並ぶ校舎棟など、どこか懐かしさを感じる作りになっています。「保田小」の隣には「保田小附属ようちえん」があり、雨でも子どもたちが遊べるプレイスペースやRVパークなど、子どもから大人まで「保田小」を更に楽しめる施設となっています。



住所：〒299-1902 千葉県安房郡鋸南町保田724  
TEL：0470-29-5530  
公式HP：https://hotasho.jp

## 鴨川グランドホテル

鴨川市にある「大山千枚田」は“農林水産省制定“日本の棚田百選”に選ばれている棚田です。この千枚田で10月25日～1月12日に開催されるライトアップイベント「棚田のあかり」までホテルの車で無料送迎を行います。夜の棚田を橙・青・緑・紫の彩りがやさしく照らし、星空と静寂の中で織りなされる幻想的なひとときを、ぜひお楽しみください。



10/25(土)  
1/12(月)

住所：296-0044 千葉県鴨川市広場820番地  
TEL：04-7092-2111  
FAX：04-7092-3500

「棚田のあかり」無料送迎案内ページ：  
<https://www.kgh.ne.jp/04/event/tanada-bus-tour/>  
(12/27～1/4は無料送迎なし)

特集  
秋の

# おでかけ

この秋は、どこにお出かけしましょうか

## 酒々井プレミアム・アウトレット

しすいハロウィーン2025

ハロウィーンのフォトスポットや、日没後には、レーザーやBGMにより賑やかなハロウィーンパーティーを演出するライティングショーをお楽しみいただけます。10月26日(日)には、お子様が仮装して、マーチングバンドと一緒に歩きながら場内を盛り上げる1日限りの参加型パレードや、フェイスペイントも開催。ハロウィーン期間限定のスイーツやアイテムも販売します。



9/12(金)  
10/31(金)

住所：〒285-0912 千葉県印旛郡酒々井町飯積2-4-1

## 千葉ポートスクエア

鳳神ヤツルギミニアクションショー・  
裏原BROTHERZライブ ハロウィンスペシャル

千葉県木更津市のローカルヒーロー「鳳神ヤツルギ」とワイルド×アイドル「裏原BROTHERZ」が千葉ポートスクエアに！アクションショー・ライブだけでなく、ハロウィン限定イベント(予定)も！詳細はヤツルギ魂のイベントページをチェック！



10/25(土)  
11時～15時

※時間は変更となる  
場合がございます

住所：〒260-0025  
千葉県千葉市中央区問屋町1-35  
千葉ポートスクエア 2F  
スカイプラザ(屋外)

©株式会社ヤツルギ魂

## 龍宮城スパホテル三日月

東京湾のリゾートで秋の家族時間を満喫！

東京湾を一望できる「龍宮城スパホテル三日月」。秋の涼しい海風を感じながらプールや温泉でリフレッシュ。お子さまが喜ぶキッズエリアもあり、家族旅行にぴったりのスポットです。



住所：〒292-0006 千葉県木更津市北浜町1番地  
TEL：0438-41-8111

## 千葉こどもの国キッズダム

レストランや記念スタンプをはじめ、たくさんのデコレーションでキッズダムがハロウィーンバージョンに大変身！イチョウも綺麗に色づく季節です！原市にある自然と遊びを一日中満喫できるレジャー施設です。まさに「こどもの樂園」！



10/1(水)  
10/31(金)

住所：〒290-0201 千葉県市原市山倉1487



# おでかけ ビンゴ

親子でビンゴを楽しもう！

つかいかた

- ① でかける前におうちでぬりえをしよう！
- ② おでかけ中の車から発見したものにスタンプやシールでマークをしてビンゴ！
- ③ ビンゴがそろったらちょっとしたご褒美があるとより楽しめます！

いつものおでかけの中で  
新たな発見があったり  
ひと味違うおでかけ時間に！

はなまる



おうちの方へ

わからない時は、一緒に絵を確認しながら  
探してあげてください。

きらきらドリル

判断

識別

みぎと ひだりの えを よくみて ちがうところを  
4つ さがしてみよう。ひだりの えに まるをつけてね。

すきないろに めってね！



すきないろに めってね！

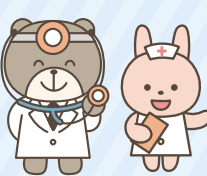


備えあれば患いなし

今こそ知りたい!

# ・感染性胃腸炎のはなし・

〈ウイルス性胃腸炎〉



監修  
日野みなの診療所  
総合診療科:宇野 武治先生

## 感染性胃腸炎とは・・・

細菌やウイルスなどの病原体による感染症で、急な嘔吐、下痢、腹痛などの症状が現れます。

## 基本対策 家族内感染を防ぐには?!

- 手洗い、うがい、換気
- タオルを共有しない
- 嘔吐物を適切に処理する
- よく触れる場所を消毒する



〈やまおり〉

## 受診の目安

- 嘔吐、下痢が何度も続く
- 水分がとれない
- 顔色が悪い、ぐったりしている
- 血便や高熱がある

お医者さんからのアドバイス!



## 受診前にメモしておくとお安心

- ☑ 嘔吐、下痢の回数
- ☑ 食べたもの、水分摂取量
- ☑ 熱の過程 (体温と計測時間)
- ☑ 子どもの様子 (ぐったりしている、不機嫌など)



ページを切り取って  
点線に沿って4つに折ると保管に便利!!  
母子手帳にも挟めるサイズ

【編集部より】

突然の体調不良によって家族全員が感染する場合があります。少しでも落ち着いて対応できるように、家族みんなで「備え」を見直すきっかけになりますように。

〈やまおり〉

## 子どもが嘔吐

もしものその時!!

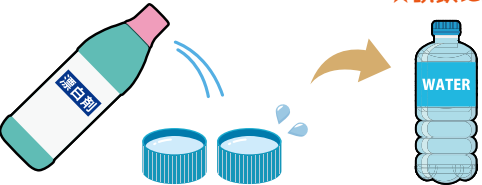
- 1 使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用
- 2 嘔吐物にペーパータオルなどをかぶせる
- 3 かぶせたペーパータオルの上から消毒液\*をかけて拭き取る
- 4 処理した嘔吐物や、使用した手袋、マスク、エプロンなどはビニール袋に入れ処分

★換気を忘れず! ★処理後は十分に手洗いを!!

## ※消毒液の作り方

500mlの水にペットボトルキャップ2杯分の塩素系漂白剤を、混ぜます。

★誤飲に注意



塩素漂白剤 (ペットボトルキャップ2杯) 水 500ml

こんな時!!

アイロンも有効!

じゅうたん、ソファ、洗濯が難しいもの、色落ちが気になるものに吐いてしまった!

高温のスチームアイロンを約2分あてるのも有効です。



# Seria でそろえる あると便利な“備え”アイテム

■ ペットボトルキャップ  
アニマルシリコーン  
ストロータイプ

■ 使い捨て  
ロングエプロン 4P

衣類の汚れ防止  
使い捨てて手軽



■ 卓上ゴミ箱 くま

■ ポリエチレン手袋  
120枚入り 透明タイプ

嘔吐処理・  
感染対策に



■ 抗菌ペーパータオル  
120枚

■ エチケット袋



さっと取りやすく  
水に濡れると  
抗菌効果を発揮するので  
衛生面も安心!

固まって処理もしやすく、  
二オイも軽減、車酔いにも

※掲載商品は取材時点のものであり、現在お取り扱いしていない場合があります。

〈たにおり〉

きりとり線

きりとり線

## 親子のための音楽フェス

# nobi nobi 2025

## みんなが主役の2日間

子どもは  
(中学生以下)  
無料!!  
おとな 6,800円~



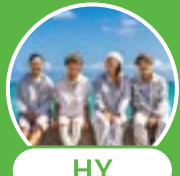
## 親子で楽しめる出演者が大集合!



水曜日のカンパネラ



ケロポンズ



HY



福尾 誠



矢井田 瞳



May J.



木下 ゆーき



みいるか



あしごるFC



よよちゃん

...and more!

子どもが夢中になる  
コンテンツがもりだくさん!

01 performer パフォーマー  
あっちもこっちもサーカス会場!?  
会場中に、突然パフォーマーが出現!

02 marche ノビノビマルシェ  
暮らしがちょっと楽しくなるアイテムが  
大集合! きっとお気に入りの出会えるはず。

03 illustrators イラストレーター  
人気クリエイターたちによる似顔絵会や  
似顔絵Tシャツ作りワークショップを開催。

# 2025.11月8日(SAT) - 9日(SUN)

## 神奈川県横須賀市・長井海の手公園 ソレイユの丘

くわしくは公式WEBサイト▶

のびのびフェス

nobinobi-fes.com



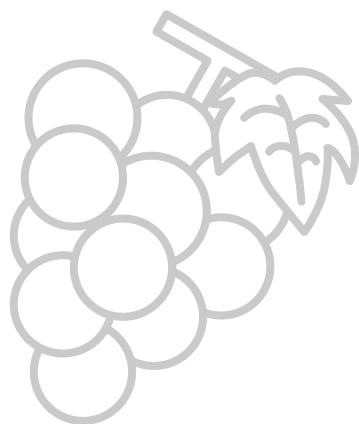


このなかで たべものは どれかな？  
まるで かこんでみよう。

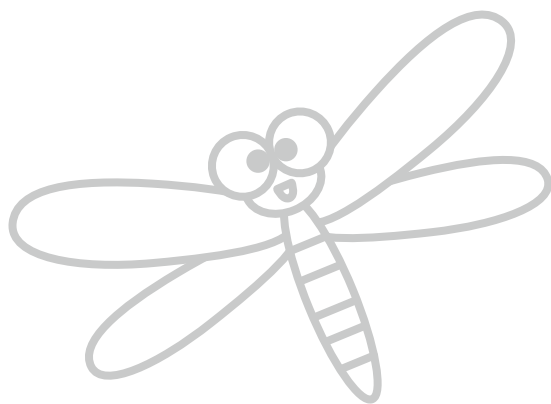
すきないろに めってね！



す す き



ぶ ど う



と ん ぼ



こ す も す

すきな  
いろで  
ぬってね



ほったたにおおきなふくろを  
もっていてたべものをいれて  
はこぶのじゃ！



子育てで悩んでいたら…

「あの子、もしかしたら」と思ったら…

迷わずに相談してください。

親子のためのSNS相談@ちば

保護者の方の子育ての不安や、  
親子関係などの悩み、お子さんご本人からの  
家庭に関する悩みなど、SNSでご相談ください。



お悩みを  
聞かせてね



秋  
2025

きらきら  
千葉版

読者プレゼント

《プレゼント応募締切》2025年 10月31日(金)

プレゼント応募はこちらから▶

※ご応募は1家族様1回となります。



※登録後、きらきら編集部からメルマガなどで情報発信させていただく場合がございます。ご了承ください。  
※個人情報につきましては、編集部からの情報発信とプレゼント発送・統計データの作成以外には利用いたしません。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。電話やメールでの当選結果のご質問にはお答えできませんので、ご了承ください。  
※賞品の発送は、2025年11月初旬より順次行予定です。

01

PRESENT

「成田ゆめ牧場」  
無料ご招待券プレゼント

当選者数 5組10名様

※有効期限は2026年2月末まで。

動物たちとのふれあいや、乳搾り・バター作りなど、家族みんなで楽しめる体験がいっぱい。こだわりの牛乳やアイスクリームも味わえる、大人気観光牧場。



詳細はHPを  
ご覧ください。



02

PRESENT

「リトルプラネット」  
60分親子ペア招待券プレゼント

当選者数 5組10名様

※有効期限は2026年3月末まで。  
※対象店舗：リトルプラネット KITE MITE MATSUDO  
：リトルプラネット ららぽーと TOKYO-BAY  
※招待券のほか、店頭にて年会費600円が必要となります。

“遊びが学びに変わる”次世代型テーマパークで、創造力やひらめきを刺激するワクワク体験を!



詳細はHPを  
ご覧ください。



03

PRESENT

「千葉こどもの国キッズダム」  
無料ファミリー招待券プレゼント

当選者数 5組5家族様

※有効期限は2026年3月末まで。  
※招待券1枚につき  
大人2人子ども3人まで入場可能。

市原市にある自然と遊びを一日中満喫できるレジャー施設!



詳細はHPを  
ご覧ください。



04

PRESENT

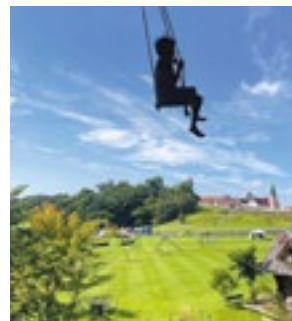
「東京ドイツ村」  
無料ご招待券プレゼント

当選者数 5組10名様

※有効期限は2026年12月末まで。

観覧車を含めた15のアトラクションをはじめ、四季折々の花やイルミネーションなど、年間を通じていつでも子どもから大人までご家族みんなで楽しめます!

※駐車料金は  
別途かかります。



詳細はHPを  
ご覧ください。



きらきらドリル

洞察

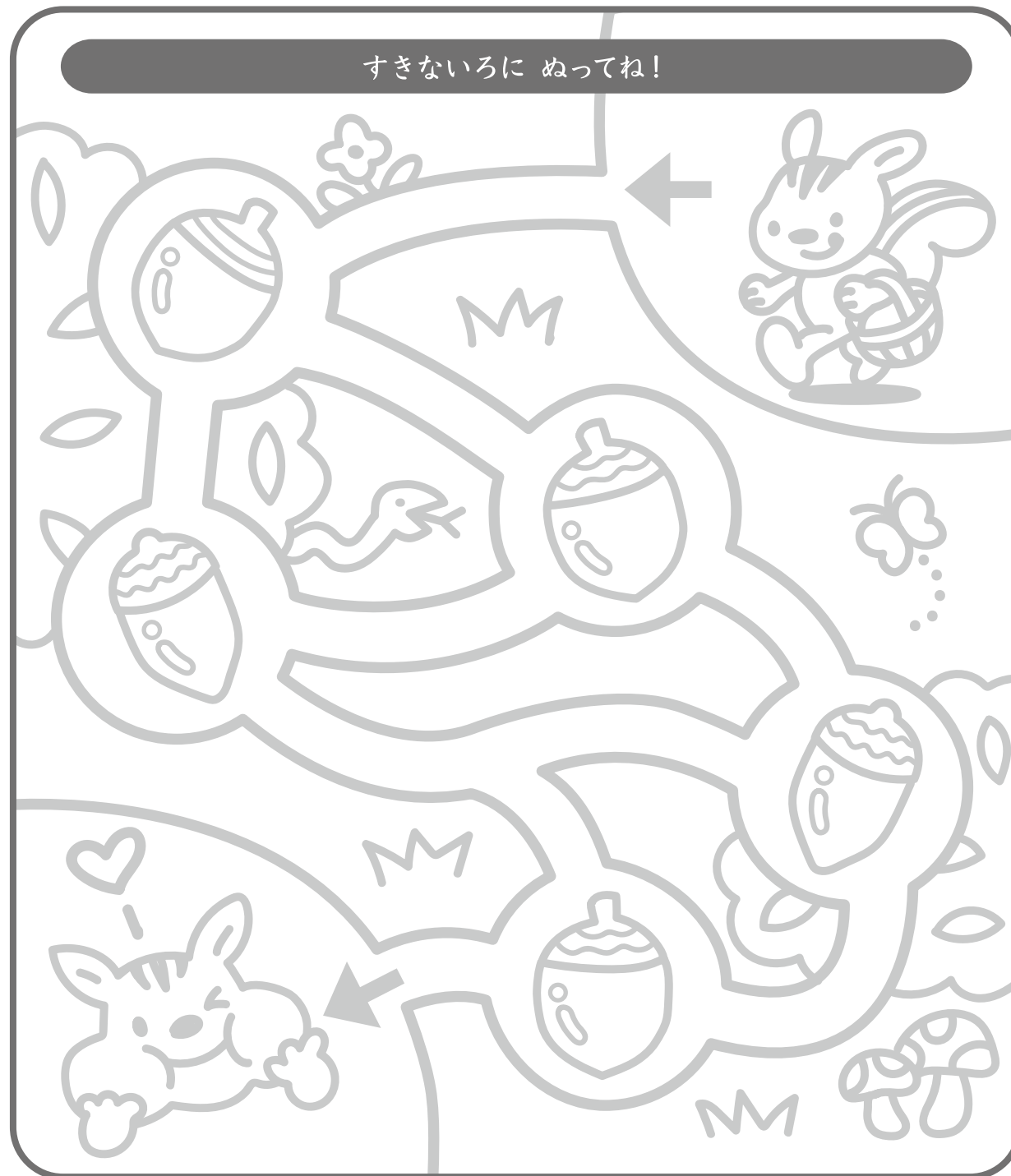
推理

はなまる



りすが どんぐりを ぜんぶ ひろえるように せんで  
たどってみよう。おなじ みちは とおれないよ。

すきないろに ぬってね!



# 学び特化型、個別療育

## 多様性の追求

子どもが100人いたら100通りの学び方があっていい。  
様々な個性をもって生まれた子どもたちが、自分の夢を描く事ができる心と力を育む放課後等デイサービスです。



子どもたちのペースに合わせた  
学びの活動

### — こんなお悩みはありませんか? —

・語彙が少ない ・漢字の読み書きができない  
・図形の問題が苦手

・落ち着きがない ・言葉遣いや態度が荒くなる  
・叱責に過剰に反応する

・没頭して周りが見えない ・友達に興味を示さない  
・人の話を聞くのが苦手



クラブではこれらのお悩みと向き合い、  
お子様の社会的自立を目指した支援を行います。

### クラブの特徴

クラブ流 “笑顔を作る学びサポート”

- 01 個別療育
- 02 グループ療育
- 03 積極的なICT導入
- 04 進路相談

グループワーク

個別支援

セルフワーク

クラブならではのサポートで  
自己肯定感を高める環境となっています。

詳しくはHPへ▼

お子様のこと、支援のこと、何でもお気軽にご相談ください♪

各校舎で  
体験受付中!

習志野 前原 旭 習志野台  
馬込沢 我孫子 印西 取手

TEL.047-409-9603



## 最先端個別の毎日通える塾

先進型  
個別指導

TASUKE塾

学び 毎日 安心  
ホーダイ 通っても 料金



- 50分授業の集中個別授業
- 時間も費用も無駄なくプロ講師の個別解説
- 教室スタッフの学習管理!
- 学習習慣をつけてかしこい頭にする
- 学習の習慣をつけるには小学生の時期がとて重要です!
- 通っている学校で宿題の量も違います。
- 何かを知ることが好きになるようにするTASUKE式学習を実施していきます。
- そのために保護者様にもご自宅をお願いしたいことや、最新の情報をお知らせしています。

オンラインOK

小学生

公立中進学コース・公立中高一貫校受験コース  
・国私立受験コース・英語検定対策

振替自由 PC・タブレットの活用

小さなミスを見逃さない! 5教科対応!

【小学生】英語・算数・国語・理社(中学受験)

月4回1科目5,280円(税込) 習い事で忙しいお子様のための  
週1コマ~3コマの授業も設定

週3回コマコース  
→1コマあたり  
908円!!

|     | 週1コマ   | 週2コマ   | 週3コマ    | 学びホーダイ  |
|-----|--------|--------|---------|---------|
| 授業料 | ¥5,280 | ¥8,690 | ¥10,890 | ¥14,190 |

※金額はすべて税込価格です。維持管理費別途2,970円(税込)(月額)



お子様の安全のために  
入退室メール

入室時と退室時に保護者様へメールを  
送信しております。一人で通塾のお子様  
への心配を軽減。帰りの迎えもメール  
が来るので安心!

学び  
ホーダイ  
なら

毎日授業を受けても定額料金!

27,000コンテンツ!

個別指導塾 室長20年以上

集団授業講師4年以上

家庭教師歴5年以上

最新映像授業を研究

その結果、作り出した新しいスタイルの塾です

詳しくはHPへ▼

君だけの学習スタイルを研究する

小学生・中学生・高校生・既卒生・不登校



0120-002-190

