

家族の笑顔が子どもを笑顔にする

まらまら

千葉版

特集 夏のおでかけ

習い事の魅力 (ダンス教室・書道教室)

料理チャレンジ (まぜごはん)



★**ぬりえ**★
ドリル
読者プレゼント



な
ま
え

苗場の夏休み

★ HOSHIZORA テラス ★



HOSHIZORA テラスで星を見つける



アクティビティ

屋内も屋外もあるよ！

釣り堀で大きい魚をGET!



バンジードランボリンでハイジャンプ



ふわふわのエアプールで大はしゃぎ

Mt. Naeba
この山には、どこも踊る阿呆がある。



千葉で建てる

本体価格 1,290万円からの
家づくり

体感すまいパークに
行ってみよう♪

「家計に無理のない理想の」家づくり。
300超のプランを自由に選べる
セミオーダー住宅。
シンプル構造でコストを抑えながら
暮らしやすさ・広さ・耐震性・
デザイン性を全部のせ。

2(3)LDK
+土間+パントリー
+フィッティングコーナー

奥様の要望を叶える
人気のアイデアが詰まったプラン

建物面積: 93.98㎡(28.42坪) 1F面積: 48.02㎡(14.52坪) 2F面積: 45.95㎡(13.89坪)

約28坪

POINT

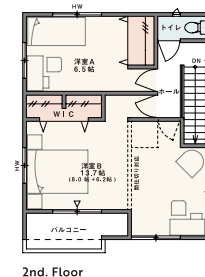
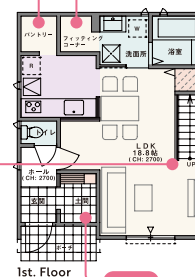
買い置きの水や
食料品を常備で
きるパントリー。

POINT

リビング階段は
家族とのコミュニ
ケーションを取り
やすい人気の間取
りです。

POINT

着替えをしたり、家族の
衣類やタオルなどを置
くのに便利な空間。



玄関でかさばりがちなベビーカーやお客様の部活道具、アウトドア用品もスッキリ収納。

こども向け
イベントやってるよ!



2025
夏

2025.7.1▶8.31

体感すまいフェア開催中

遊びに来てね!



柏



船橋



プラン集プレゼント



予約来場でもらえる。
amazonギフトカード
最大1万円
※進呈条件あり

カンドゥー幕張

親子3世代で楽しめる仕事体験テーマパーク

警察官やモデル、キャビンアテンダントなど、約30種類の仕事にチャレンジできる体験型テーマパーク。本格的なセットとコスチュームを身にまといリアルな体験を通して仕事の楽しさや、疑似通貨「カッチン」を使ってお金の流れを学ぶことができます。



営業時間：第1部：10:00～14:30
第2部：15:30～20:00
住所：千葉県千葉市美浜区豊砂1-5
イオンモール幕張新都心エキマエ3階

料金：3～15歳 (中学生以下) 3250円～4500円
16歳以上 2000円～2500円
シニア (55歳以上) 1000円～

料金はシーズン毎に異なります。
詳細は公式HPをご確認ください。(www.kandu.co.jp)

蓮沼ウォーターガーデン

50周年記念！ 平日限定アトラクション1回無料券配布

平日限定！ご来園のみなさまにアトラクション1回無料券を配布！園内イベントブースにてお渡しいたします。

7/5 土
9/23 火祝
のうち平日のみ
(8/12-15を除く)



千葉県最大級19種のプールがあります。世界初登場のスライダー「スプラッシュシェイカー」をはじめとする6種類のスライダーの他、2歳から遊べる「トドラーキッズスペース」など、子供から大人まで楽しめます。九十九里浜と隣接して海への出入りも自由なので1日満喫できます。今年は水と音楽が融合した新感覚アトラクション「サウンドスプラッシュ」がリニューアルします。

苗場スキー場

HOSHIZORA Gondola

2025年4月、苗場スキー場で新たにスタート。ホテル前の Gondola から乗り込み、ふわりと宙へ浮かぶと、眼下には静まり返った森と山の景色が広がります。天候が良ければ、夜空には星が輝いており、澄みわたる空気とともに星空観賞をお楽しみいただけます。

公式HPはこちら▼



営業時間：16:00～21:00 (下り最終21:30)
7/21(月・祝)・8/4(月)～31(日)・9/15(月・祝)および毎週日曜日は11:30より営業

7/12 土
7/21 月祝

8/4 月
9/28 日

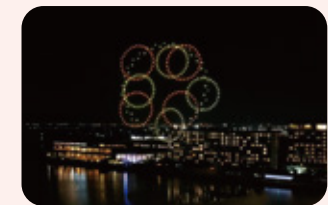
夏の おでかけ

この夏は、どこにお出かけしましょうか



龍宮城スパホテル三日月

夏の夜空を彩る打上げ花火と ドローンショーイベント



今年の夏は52日間連続の打上げ花火と、期間限定で400機によるドローンショーを開催いたします。

※天候によって中止になる可能性が御座います

花火
7/11 金
8/31 日

ドローンショー
8/1 金
8/8 金

東京サマーランド

屋外プールエリア全面オープン

昨年オープンしたサマーランド史上最高にエキサイティングな「MONSTER STREAM (モンスターストリーム)」を含め、屋外エリア全体を開放！身長制限のないアトラクションも多数あります。



営業時間/料金：時期によって異なりますので、HPをご確認ください
住所：東京都あきる野市上代継600
TEL：042-558-6511

7/5 土
9/29 月

サンリオピューロランド

ピューロランドネオナツまつりⅡ

ピューロランドのナツまつりがパワーUPして帰って来た！2025年のナツテーマはまつり×レトロ！みんなでピューロレトロを楽しんじゃおう☆

来場予約付き特別前売eパスポートのご案内はこちら



入場料：
大人 (18～64歳) 3900円～
小人 (3～17歳・高校生)・シニア (65歳以上) 2800円～
2歳以下無料

7/11 金
9/2 火



© 2025 SANRIO CO., LTD. TOKYO, JAPAN
著作 株式会社サンリオ

住所：〒206-8588 東京都多摩市落合1-31
電話番号：042-339-1111
※受付時間：9:30～17:00 (休館日を除く)

営業日・営業時間は日によって異なります。
詳細は公式HPをご確認ください。(https://www.puroland.jp/)

龍ヶ崎市森林公園 アドベンチャーバレー龍ヶ崎

龍のせせらぎ 水遊びエリア開放

龍の形をした長い水路「龍のせせらぎ」は大きな龍の口から出る噴水のような水がせせらぎの水源で、夏のあいだどなたでも無料で水遊びが楽しめます。



7月
9月
土日祝のみ
(7/19-8月末を除く)

開放時間：9:00～17:00 (7月19日～8月末日の期間は毎日開放)
HP：https://adventurevalley.jp/ryugasaki/#RYU-NO-SESERAGI

千葉こどもの国キッズダム

ジャブジャブプール&夏のおたのしみイベント

プール営業日
7/19 土
8/31 日

イベント開催日
8/9 土
8/17 日

この夏も、キッズダムの「ジャブジャブプール」で水遊びを満喫！お盆期間中は外れなしの「三角くじ」や涼を楽しむ「流しそうめん」「冷やしスライム作り」など夏季限定のイベントが盛りだくさん！家族みんなで涼しく楽しい1日をお過ごしください。



千葉県市原市にある「千葉こどもの国キッズダム」は、自然と遊びが融合したファミリー向けの大型レジャー施設です。

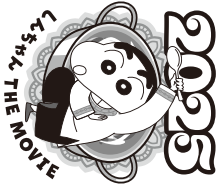
この夏の
いただき
頂きへー



Web-夏映画
2025

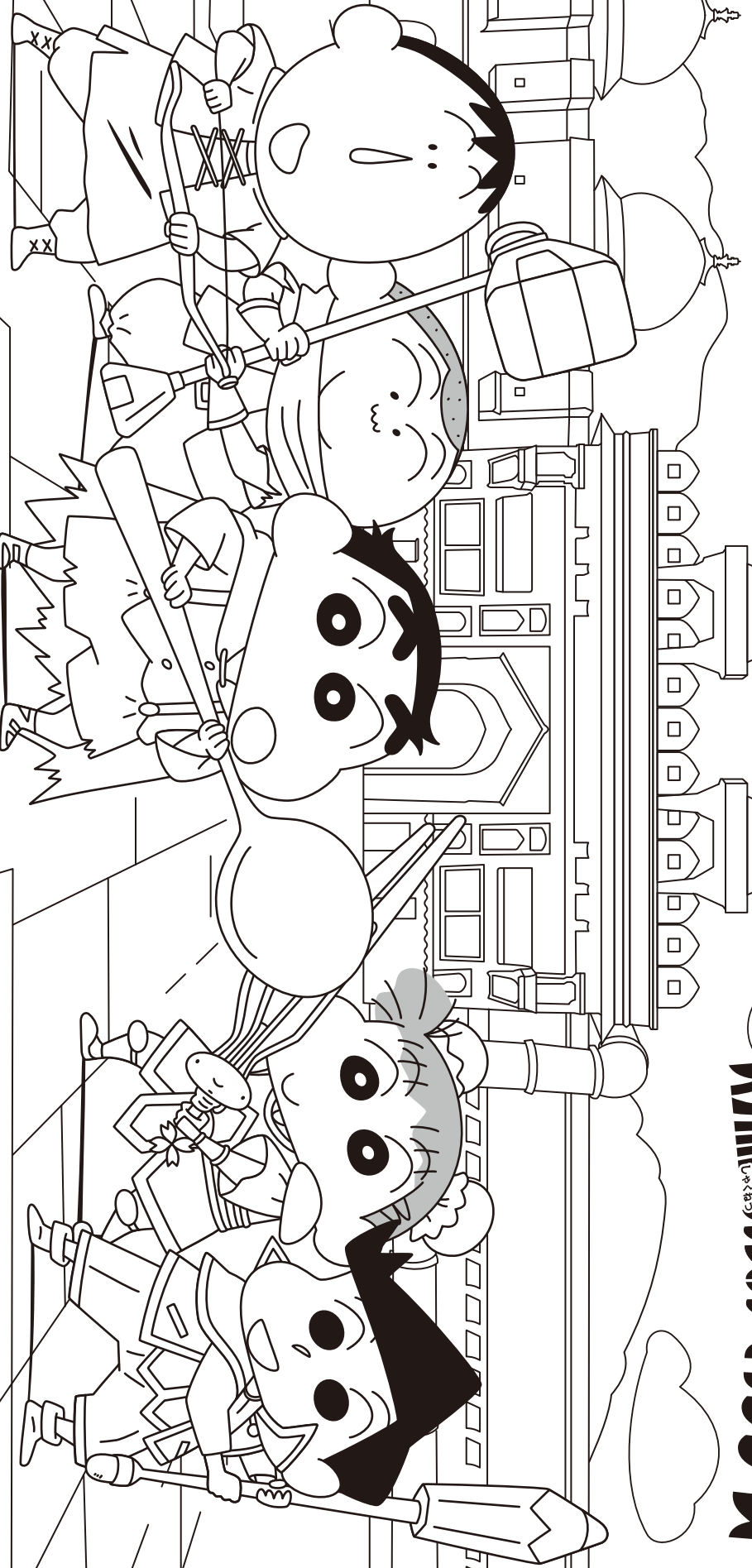
7.25 (FRI)

映画「ガウゴウジャー」製作委員会 ©石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映 ©テレビ朝日・東映AG・東映



きれいに
ぬって
あそべば～

超華麗！
灼熱のカスカササ



映画公開記念ぬいえ 8.8ROADSHOW!

shinchan-movie.com

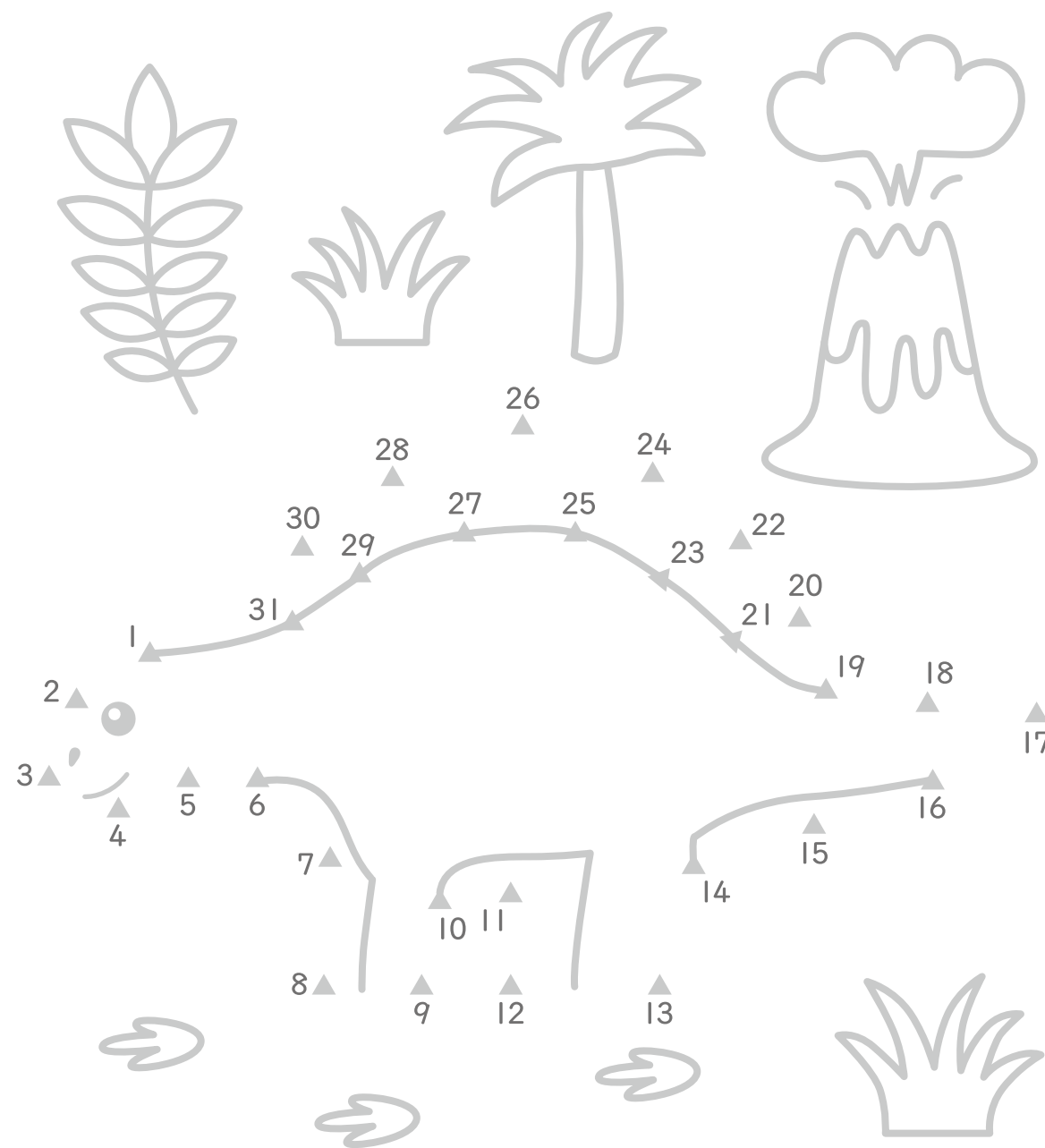
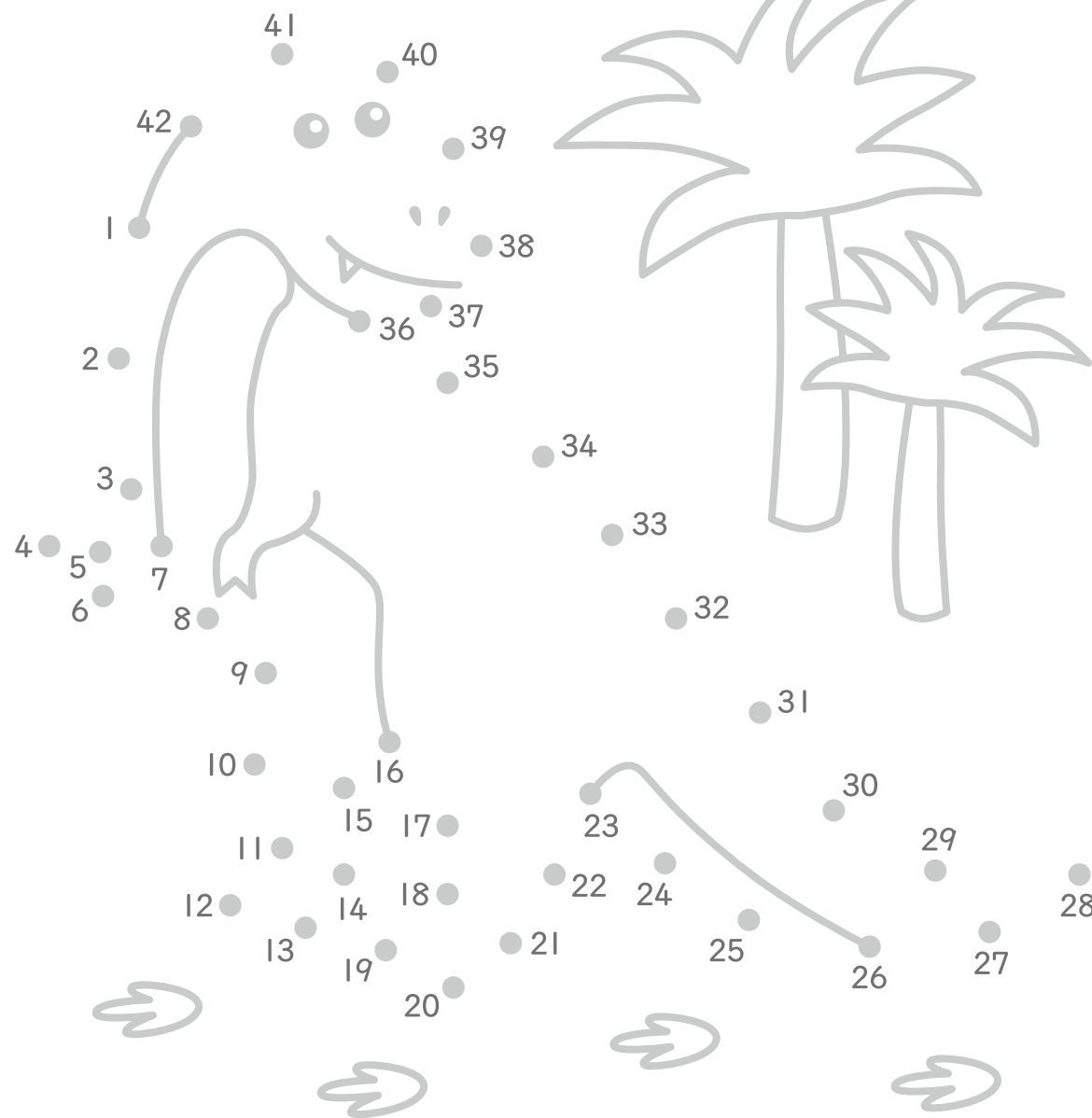
©臼井隆人/双葉社・サンエー・テレビ朝日・ADK 2025



おうちの方へ

わからない時は、一緒に絵を確認しながら
数字を読むなどの声をかけてあげてください。

●や▲を 1 から じゅんばんに せんで つないでみよう。
どんな えに なるかな。



はじめての習い事

ダンス教室 & 書道教室の魅力

習い事をさせたいけど、どんなメリットがあるの? など

初めて習い事をさせるのに悩みはつきませんよね。

そこで、きらきら編集部の子育てスタッフによる習い事の感想をご紹介します。
元気に成長していく子供たちを想像しながら読んでみてください。



週1回
約5,000
～10,000円(税込)
※費用は各スクールに
ご確認ください

- 最近、テレビでも紹介されているダンス教室。
軽快なリズムでダンスをしている子供たちを見てると自然と笑顔になりますよね。
そんなダンス教室では・・・
- 音楽に合わせて体を動かすことでリズム感・表現力が育つ
- 全身運動で体力・柔軟性・バランス感覚が養われる
- 発表会などで人前に出る自信がつく
- 自分の個性をのびのび表現できる
- 運動が苦手な子も「音楽にのって楽しむ」ことで参加しやすい

ダンス教室



週1回
約3,000
～6,000円(税込)
※費用は各スクールに
ご確認ください

- 小学校の授業にもある書道。
自分の子供の作品は、上手下手にかかわらず探して見るものですよ。
- 正しい姿勢や筆の持ち方を通じて集中力・丁寧さが身につく
- 一画一画を意識することで落ち着き・粘り強さが育つ
- 「書けた!」という達成感で自己肯定感が高まる
- 日本文化への理解や文字への興味が深まる
- 年齢に合った課題で無理なくステップアップできる

書道教室

きらきら編集部 子育てスタッフの意見はいかがでしょう。

習い事の検討材料としてください。

子供たちが、やりたい事を探すきっかけ作りと考えて無理に続けさせず、
子供たちが笑顔で続けられる習い事を探してあげてください。

きらきらドリル

認知

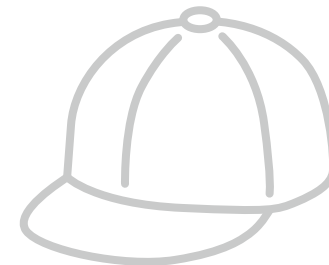
判断

はなまる



むしとりへいく じゅんびをしよう!
いらないものを1つ まるで かこんでみよう。

すきないろに めってね!



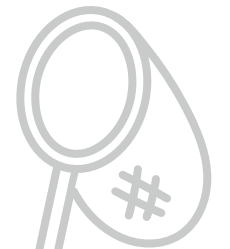
ぼうし



やかん



むしかご



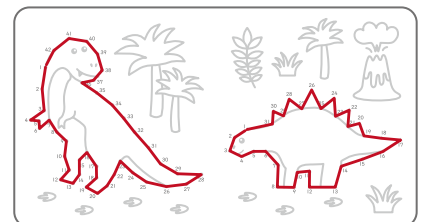
むしとりあみ

10ページのこたえ
8ページのこたえ

8ページ・9ページのこたえ

●: ティラノサウルス

▲: ステゴサウルス



はじめてのクッキング!

～かんたんレシピで楽しく食育～

保護者の
かたへ

紹介するレシピは、お子様が簡単に作れるメニューです。
保護者のかたは、できるだけ見守ってあげてください。



提供: 株式会社 予防医療製作所 監修: 小児科専門医・指導医 内分秘専門医 医学博士 松下理恵

さけ おおば 鮭と大葉のまぜごはん

よいするもの

●ごはん ●鮭フレーク ●大葉

じゅんばん
どおりに
つくって
みよう!



※作り方は動画で
チェックしてね。

- ①ごはん、鮭フレークを好みの分量いれる。
- ②大葉を洗ってちぎって入れる。
- ③ごはん・鮭フレーク・大葉をまぜる。
- ④お茶碗によそってできあがり!

①③でまぜたら
あじみをして
みよう



アレンジレシピ①



ちゃきん 茶巾にぎりにしよう

- ①③であじみをしたら、ラップにごはんを取り分ける。
- ②ラップで包んで、しぼったら完成!



アレンジレシピ②

おにぎりにしよう

- ①②の茶巾にぎりをつくる。
- ②おにぎりの形ににぎって完成!



ちゃきん
茶巾にぎり・おにぎりの
作り方は動画でチェック
してね。

ほかにも簡単レシピをご用意!

『はぐれび』は、お子様が
ご家庭向けの料理レシピ専門店

「子どもに料理を教えたいけど、どうすればいいかわからない」
そう思っている方に手に取ってほしい、お子様向けのデジタル
料理レシピ『はじめてレシピ』『こどもレシピ』を販売しています。

ご購入はこちらから



市進学院

Pensées Frontière
— パンセフロンティエール —

「幼少期から育てる図形脳」

図形の力とは、目に見える形だけでなく、頭の中で立体や空間をイメージする力のことです。
この力は、小学校以降の算数や理科にもつながる「図形脳」の土台です。家庭でも次のような
遊びを通して育てることができますので、ぜひ日々のお声がけにお役立てください!

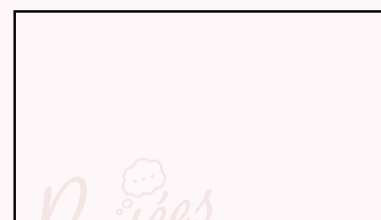
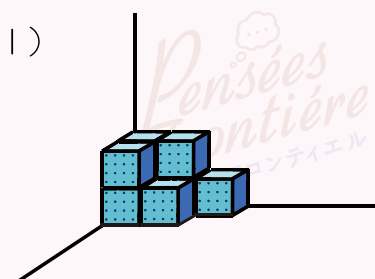
今日から取り組める図形脳の育て方

- 1 積み木やブロックで、上や横から見た形を考える遊び
- 2 お片づけのときに、箱にどう詰めるかを一緒に考える
- 3 一度見た形を、紙に描いたり、ジェスチャーで表現する

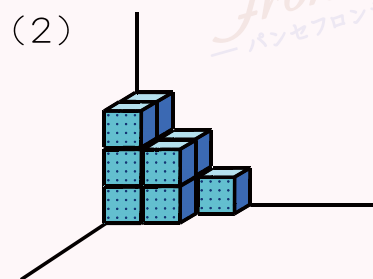
楽しく遊びながら、「見えない形を想像する力」を育てましょう!
市進からの問題にチャレンジ!

つみきは なんこ ありますか。
つみきの かずだけ のなかに○をかきましょう。

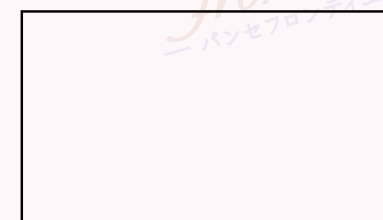
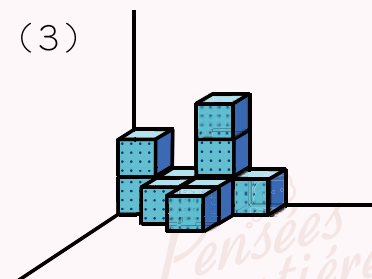
(1)



(2)



(3)



入学準備講座・夏期講習受付中!



夏
2025

きらきら 読者プレゼント

千葉版

《プレゼント応募締切》2025年7月31日(木)

プレゼント応募はこちらから▶

※ご応募は1家族様1回となります。



※登録後、きらきら編集部からメルマガなどで情報発信させていただく場合がございます。ご了承ください。
※個人情報につきましては、編集部からの情報発信とプレゼント発送・統計データの作成以外には利用いたしません。
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。電話やメールでの当選結果のご質問にはお答えできませんので、ご了承ください。
※賞品の発送は、2025年8月初旬より順次行予定です。

01

PRESENT

「成田ゆめ牧場」 無料ご招待券プレゼント

当選者数 5組10名様 ※有効期限は2025年11月30日まで。

動物たちとのふれあいや、乳搾り・バター作りなど、家族みんなで楽しめる体験がいっぱい。こだわりの牛乳やアイスクリームも味わえる、大人気観光牧場。



詳細はHPを
ご覧ください。



02

PRESENT

「リトルプラネット」 60分親子ペア招待券プレゼント

当選者数 5組10名様

※有効期限は2025年12月31日まで。
※対象店舗：リトルプラネット KITE MITE MATSUDO
：リトルプラネット ららぽーと TOKYO-BAY
※招待券のほか、店頭にて年会費600円が必要となります。

“遊びが学びに変わる”次世代型テーマパークで、創造力やひらめきを刺激するワクワク体験を!



詳細はHPを
ご覧ください。



03

PRESENT

「蓮沼ウォーターガーデン」 令和7年度入園券プレゼント

当選者数 5組10名様 ※有効期限は2025年9月23日まで。
※入園券1枚につき1名様入場可能。

千葉県最大級19種類のプールがあります。世界初登場のスライダー「スプラッシュシェイカー」をはじめとする6種類のスライダーの他、2歳から遊べる「トドラーキッズスペース」など、子供から大人まで楽しめます。



詳細はHPを
ご覧ください。



04

PRESENT

「東京ドイツ村」 無料ご招待券プレゼント

当選者数 5組10名様

※有効期限は2025年9月30日まで。



観覧車を含めた15のアトラクションをはじめ、四季折々の花やイルミネーションなど、年間を通じていつでも子どもから大人までご家族みんなで楽しめます!

※駐車料金は別途かかります。

詳細はHPを
ご覧ください。



きらきら × NoSh ナッシュ 特別!! キャンペーン

時短で健康的な ナッシュの宅食

編集部ママと
その子供たちが
試食しました!

電子レンジで温めて
約5分で完成

時短で、忙しいパパ・ママの自分時間を作ろう♪



チリハンバーグステーキ
糖質 17.9g | 塩分 2.5g



オニオンギリハンバーグ
糖質 16.8g | 塩分 2.3g



白身魚の生姜醤油
糖質 17.4g | 塩分 2.5g



クリームコロッケグラタン
糖質 19.1g | 塩分 2.0g



よくばり! 焼き餃子
糖質 22.7g | 塩分 1.9g



鮭のマッシュポテトアヒージョ
糖質 18.7g | 塩分 2.3g



フライドフィッシュ
糖質 16.9g | 塩分 2.5g



鶏肉の照り焼き
糖質 16.0g | 塩分 2.5g



にんにく醤油から揚げ
糖質 23.6g | 塩分 2.2g



チョコレートドーナツ
糖質 13.4g | 塩分 0.3g

※2025年2月7日時点の情報です。栄養成分値は当社都合で変更になる場合がございます。※全メニューは、<https://nosh.jp/menu>からご確認ください。

総額 5,000 円割引!!

初回 2,000円 / 2-4回目 1,000円

— きらきら★読者様限定 —
今すぐはじめよう!

※下記の料金に別途送料が発生いたします。

6食セットの料金(初回料金)

通常料金 4,318円 ▶ 2,318円 (税込)

8食セットの料金(初回料金)

通常料金 5,157円 ▶ 3,157円 (税込)

10食セットの料金(初回料金)

通常料金 6,206円 ▶ 4,206円 (税込)

お電話の際は「きらきら東京を見た」とお伝えください!

050-3101-6850

受付時間:9:00~20:30
(年末年始を除く)

WEB注文はこちらのQRコードから

<https://kirakira-chiba.nosh.jp/>

※WEBは24時間注文可能です

ナッシュ株式会社 NoSh ナッシュ



ブルーベリーの
摘み取り!



アスレチック



ひまわりミスト



アイスづくり教室



じゃぶじゃぶ池

こもれび森のイバライド

Comorebi Ibaraido Forêt

体験型レジャー施設

アポロン



ふれあい牧場

バブル
バズーカ!



キバナコスモス

こもれび森のイバライド TEL:029-892-3911

〒300-0528 茨城県稲敷市上君山 2060-1 営業時間/10:00~17:00 (定休日)毎週火曜日(7/1~16までは火・水曜 定休)



千葉版
[7月号Vol.3]

きらきら☆千葉版 7月号 Vol.3 2025年 発行人:株式会社ヤカ
千葉県 461園の幼稚園・保育園 他より 38,475部発行
発行・広告/株式会社ヤカ tel:047-385-6111 〒270-2255 千葉県松戸市田中新田5-5