

家族の笑顔が子どもを笑顔にする

きらきら

千葉版



ぬりえ
いまものずかん

特集 幼児の栄養特集
読者プレゼント

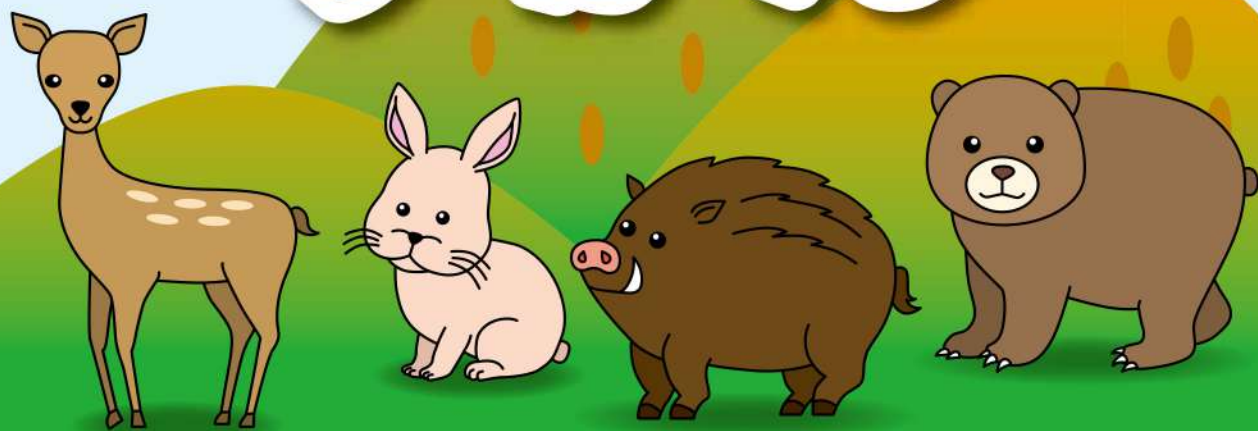


なまえ

ぬりえもできるよ♪

せかいのいきもの だいしゅうどう!

いきもの ずかん



きらきはかせ

わたしは きらきはかせ。
せかいの いろんないきものを
しょうかいするぞよ!
知っているいきものは いるかな?



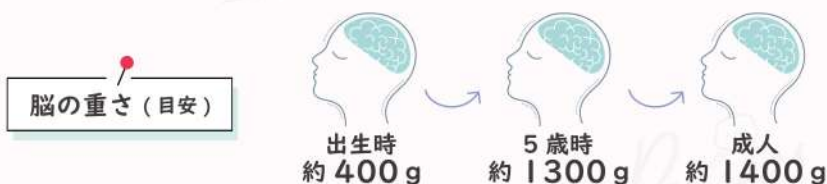
市進学院

Pensées Frontière
— パンセフロンティエル —

入学前からはじめる知的好奇心の育み方

こんにちは！市進学院の小学校低学年専門コースのパンセフロンティエルです！
今月から小学校入学前のお子さまのお役に立てる情報をお伝えしてまいります。

4歳から6歳の時期は脳の発達の中でもとても重要な時期というのは聞いたことはございますか？実は重要な時期と言われる科学的な根拠があります。



脳は6歳までに約90%が完成すると言われており、脳の成長とはシナプス※を発達させ、複雑な回路ネットワークを形成することをさします。この回路ネットワークが形成される時期に、いかに知的好奇心を刺激できるかが、脳の発達に大きく影響すると考えられています。(※シナプス…状況に応じて適切な情報をタイミングよく送ったり受けたりすることで、脳として「考える」「感じる」「動かす」などの働きを生み出すことができる神経細胞をつなぐ接触機能のこと)

知的好奇心を育むために

この大切な時期だからこそ、次のようなことを心がけてみましょう！

ご家庭でのお声かけ

- ① 質問に対してすぐに答えを言わない
・〇〇で調べてみよう！など、答えではなく、調べ方を教える。
- ② お子さまの話に興味をもって受け止める
・「すごいね！それでそれで？」など、お子さまが興味をもったテーマを深め、振り返る習慣をサポートする。
- ③ お父さんお母さんが好き・得意なことを共有する
・大人が心から驚き、感動する体験を共有することで、好奇心の種をまく。
- ④ 心身ともにしっかり休息をとる

遊びから学びへつながる 【遊びや生活の中で具体物を通して多様な体験を積み重ねることが、小学校での各教科の理解につながっていきます。】

お絵描き・塗り絵



創造力や運筆力
(えんぴつで書く力)

おはじき



数字と数の感覚

折り紙



指先を細かく
動かすことによる
学習意欲や集中力の向上

パズル・積み木



図形の感覚

トランプ・すごろく



論理的な思考力

ごっこ遊び



発信力・協調性・創造力

(参考：文部科学省「幼児教育」と「小学校教育」より)

市進学院では、年長さんを対象に知的好奇心を刺激し、学ぶ意欲を育む
「入学準備講座」(学び方は3通り)を開講しています！お気軽にご参加ください！

詳しくはこちらから⇒



こもれび 大人気!
アドベンチャー

入園ゲートを抜ければ
黄色い絨毯!

キバナ
コスモス
見頃です!

自然の木を利用してつくられた
フィールドアスレチック!
専用のハーネスを装着し、
ターザンのように木から木へ!

大人から小さいお子様まで楽しめる!

楽しいイベント
目白押し!!

こもれび森のイバライド

Comorebi-Ibaraido Forest

体験型レジャー施設

10月
中旬~

ピンクコスモスや
秋ひまわりが見ごろ!

サツマイモ & カボチャ

収穫体験

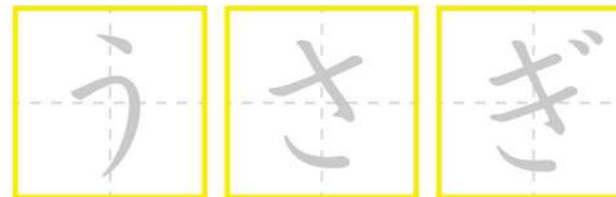
園内畑で育てたサツマイモやカボチャが収穫時期!
自分で掘って持ち帰る収穫体験ができるよ!

毎年人気
ハロウィン!

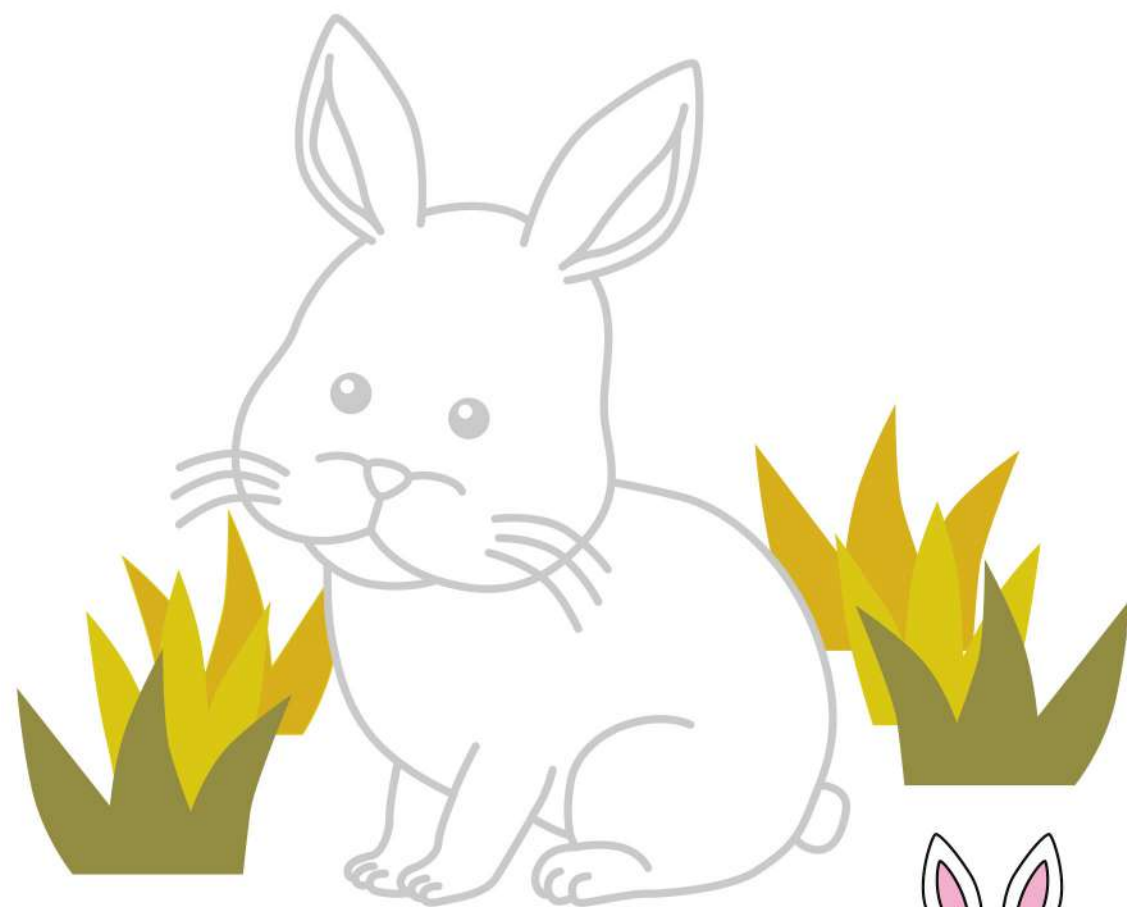
こもれび森のイバライド TEL:029-892-3911

〒300-0528 茨城県稲敷市上君山 2060-1

営業時間 3~11月/10:00~17:00 12~2月/10:00~16:30
(定休日)4~10月/毎週火曜日(祝日除く) 11~3月/毎週火・水曜日(祝日除く)



すきないろでぬってね

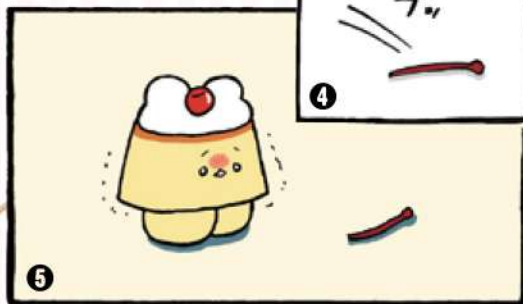


みみがおおきければ おおきいほど
とおくのおとを きくことができるぞよ!



☆ゆるっと食べ物まんが☆

さくらんぼのヘタ



ぷりん

もじをなぞってみよう!

プロジェクト×まらまら☆

なごみ屋の世界であそぼう!



これからよろしくね!



食べ物×どうぶつの個性豊かなキャラクターたち!



なごみ屋の世界とは

食べ物にも人生がある! 人間たちの生活のかなり近いところで好き勝手に生活している個性豊かな食べ物たち。今日も笑ったり、泣いたり、怒ったり。愉快的日々を過ごしています。

★ キャラクター紹介 ★

カスタードプリン



クリームみみのプリンちゃん

喫茶店やカフェに生息するかわいいプリン。

ぶるぶるな体をゆらして自由気ままに生活している

どちらかというやわらかめ。

かためのプリンに憧れることもある。

やさしい甘さのカスタードプリン。カラメルのおいしさをまだ分かっていない。

クリエイター紹介



なごみ屋

食べ物とどうぶつを掛け合わせたフェイクフード作品を手がけるクリエイター。「走れ! サンドイッチ!」「串団子ス」「どーなっちゅ」などのカプセルトイが好評発売中!



公式X @nagomiyannosekai



公式Instagram @nagomisekai

いのしし

すきないろでぬってね

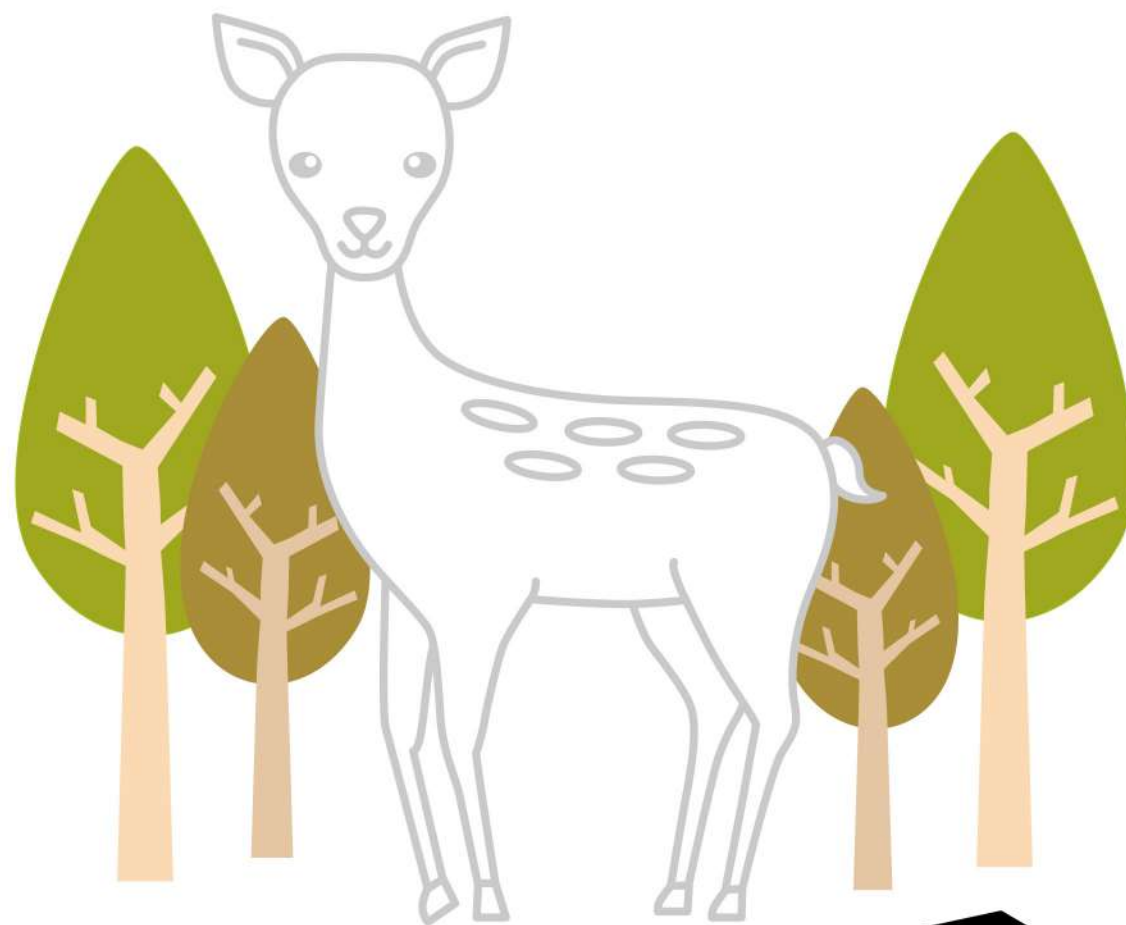


やせいのいのししとであつたら
ゆっくりあとずさりするんじゃぞ!



しか

すきないろでぬってね



しかは4つのいをもっておって
すこしずつえさをしょうかしていくんじゃ



1日3食食べてるのになぜ？

こどものその症状じつは

栄養不足かも!?

お子様にこんな症状ありませんか？

- ✔ ホットして反応が悪い
- ✔ イライラしやすく痾痢が強め
- ✔ じっとしていられず集中力がない
- ✔ なんだが顔色が悪い



幼児食のQ&A

Q 子どもにも不足しがちな栄養とは？

A 鉄分、亜鉛、カルシウムです。これらは幼児期に欠かせない栄養素です。バランスよく接種できるよう意識しながら取り入れていきましょう。

幼児期にどのような栄養素を接種しているかは、脳や身体の大きさという面で将来の成長に大きく影響します。

子どもは毎日元気に過ごせることが一番です。可能な範囲で食生活の改善を試みてはいいかがでしょうか。

親子で一緒にクッキングをすることもおすすめです。自分が手伝った料理が食卓に並べられると驚くほど積極的に食べるようになりますよ。まだ料理が難しい場合は、配膳だけでもお手伝いしてもらって食への意識が変わってきます。ぜひ親子で試してみてください。

A おやつ自体を栄養あるものへ変えることや、主食の役割のあるおやつで工夫しましょう。

Q おやつばかり食べてしまうのをやめさせるには？

子どもは自身でおよつ量の量をセーブすることは難しいです。親側で制御してあげましょう。

子どもは大人と比べて胃袋が小さいので一度にたくさん食えることができません。1日3食のご飯だけでは栄養が不足してしまいますので、およつの時間は大切な栄養補給の時間です。おやつ自体を栄養あるものへ変えることや、主食の役割のあるおやつを適量渡して、楽しい時間にしていきましょう。



美味しくて栄養も取れる スーパーフードたちをご紹介!

レンジだけで調理が簡単

冷凍食品や手間なし宅配



mog ふりがけ

かけるだけ! 栄養ごはん
偏食少食に悩むママパパを応援!
20種類以上のビタミン・ミネラルをバランスよく含んでおり、ご飯にかけただけで1食分の栄養がまんべんなく摂れます。

スーパーフード LEYON

無味無臭だから
どんな料理にも!

不足しがちな野菜の栄養を凝縮した栄養補助パウダー! 8種の国産野菜と5種のスーパーフードを配合。味付けを邪魔しない無味無臭です。

スクスラタイプ

赤ちゃんから飲める♪

子供の鉄分・カルシウム・たんぱく質補給におすすめのきな粉パウダーです。無添加だから子供にも安心。赤ちゃんの離乳食にもご利用頂けます。

Tot Plate



無添加なので安心。
1パックで様々な栄養素を摂ることができます。

化学調味料ゼロ
栄養満点 体に優しい!

せのびー



不足しがちな1日分の栄養が取れます。お子様の成長をサポートします。

食べて美味しい!
飲んでもOK!
身体作りサポート

SUKUSUKU BALL

手軽に取れる栄養スナック

国産有機米と9種類のおやさい・穀物で作られた幼児向けのスナックです。砂糖や塩は使わず、お米本来のほのかな甘みと、おやさいのやさしい味わいが特徴です。

Kidslation

管理栄養士監修 チンするだけ! 定期サービス

1歳半~6歳までの幼児を対象にした冷凍幼児食の定期お届けサービスです。管理栄養士監修の幼児食が冷凍状態で定期的に届き、電子レンジで温めるだけですぐに食べられます。



秋
2024

きらきら 読者プレゼント

千葉版

《プレゼント応募締切》2024年11月4日(月・祝)

プレゼント応募はこちらから▶

※ご応募は1家族様1回となります。



※登録後、きらきら編集部からメルマガなどで情報発信させていただく場合がございます。ご了承ください。
※個人情報につきましては、編集部からの情報発信とプレゼント発送・統計データの作成以外には利用いたしません。
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。電話やメールでの当選結果のご質問にはお答えできませんので、ご了承ください。
※賞品の発送は、2024年11月初旬より順次行う予定です。

01
PRESENT

「成田ゆめ牧場」 無料で招待券プレゼント

※有効期限は2025年1月31日まで。

当選者数 **5組10名様**

たくさんの動物とのふれあい、乳搾り教室やバター作り、こだわりの牛乳やアイスクリームなどが楽しめる大人気観光牧場。



美味しいモノ見つけた! 秋の収穫体験!

秋の味覚であるサツマイモの収穫体験を9月中旬~11月下旬まで開催予定! 収穫した新鮮なサツマイモを持ち帰って、おうちで旬の味覚をお楽しみください。そして成田ゆめ牧場といえば、美味しいスイーツ! 人気No.1は牧場の新鮮な牛乳を使用したアイスクリーム! 美味しい食べ物や自然がいっぱい成田ゆめ牧場ならではの秋を楽しんでみてはいかがでしょうか?

詳細はHPをご覧ください。



02
PRESENT

「東京ドイツ村」 無料で招待券プレゼント

※有効期限は2025年1月31日まで。

当選者数 **5グループ様**

(1グループお車1台につき10名様まで)

観覧車を含めた15のアトラクションをはじめ、四季折々の花やイルミネーションなど、年間を通じていつでも子どもから大人までご家族みんなで楽しめます!



・お車の方は乗用車1台分(10名様まで)無料
・駐車料金不要
・交通機関ご利用の方は1グループ5名様まで無料

マリーゴールドも見頃! 花いっぱいの季節

東京ドイツ村では、広大な敷地内に四季折々の花を植えております。花畑は写真撮影スポットとしても大人気! 秋は1年で1番見頃のお花が多い季節。美しい花々に囲まれた空間で、自然の美しさを感じながら散策や写真撮影をお楽しみください。アスレチックや動物とのふれあい体験も充実の東京ドイツ村で、大満足の秋を楽しみましょう!

詳細はHPをご覧ください。



きらきら × nosh ナッシュ

時短で健康的な ナッシュの宅食



電子レンジで温めて
約5分で完成

忙しいパパ・ママの自分時間を作ろう♪



チリハンバーグステーキ
糖質17.9g | 塩分2.5g



オニオングリルハンバーグ
糖質16.9g | 塩分2.5g



クミン香る牛肉サラダ
糖質15.9g | 塩分2.0g



クリームコロッケグラタン
糖質19.1g | 塩分2.0g



よくばり! 焼き餃子
糖質22.7g | 塩分1.9g



鮭のマッシュポテトアヒージョ
糖質18.7g | 塩分2.3g



フライドフィッシュ
糖質16.9g | 塩分2.5g



ロールキャベツのチーズデミ
糖質13.6g | 塩分2.1g



にんにく醤油から揚げ
糖質23.6g | 塩分2.2g



チョコレートドーナツ
糖質13.4g | 塩分0.3g

※2024年9月3日時点の情報です。栄養成分値は当社都合で変更になる場合がございます。 ※全メニューは、<https://nosh.jp/menu>からご確認ください。

初回
購入

2,000

1食365円から
円割引

— きらきら限定でナッシュがお得 —
今すぐはじめよう!

※下記の料金に別途送料が発生いたします。

6食セットの料金

通常料金 4,190円 ▶ **2,190円** (税込)

8食セットの料金

通常料金 4,990円 ▶ **2,990円** (税込)

10食セットの料金

通常料金 5,990円 ▶ **3,990円** (税込)

お電話の際は「きらきら千葉を見た」とお伝えください!

050-3101-6850

受付時間/9:00~20:30
(年末年始を除く)

WEB注文はこちらのQRコードから

<https://kirakira-chiba.nosh.jp/>

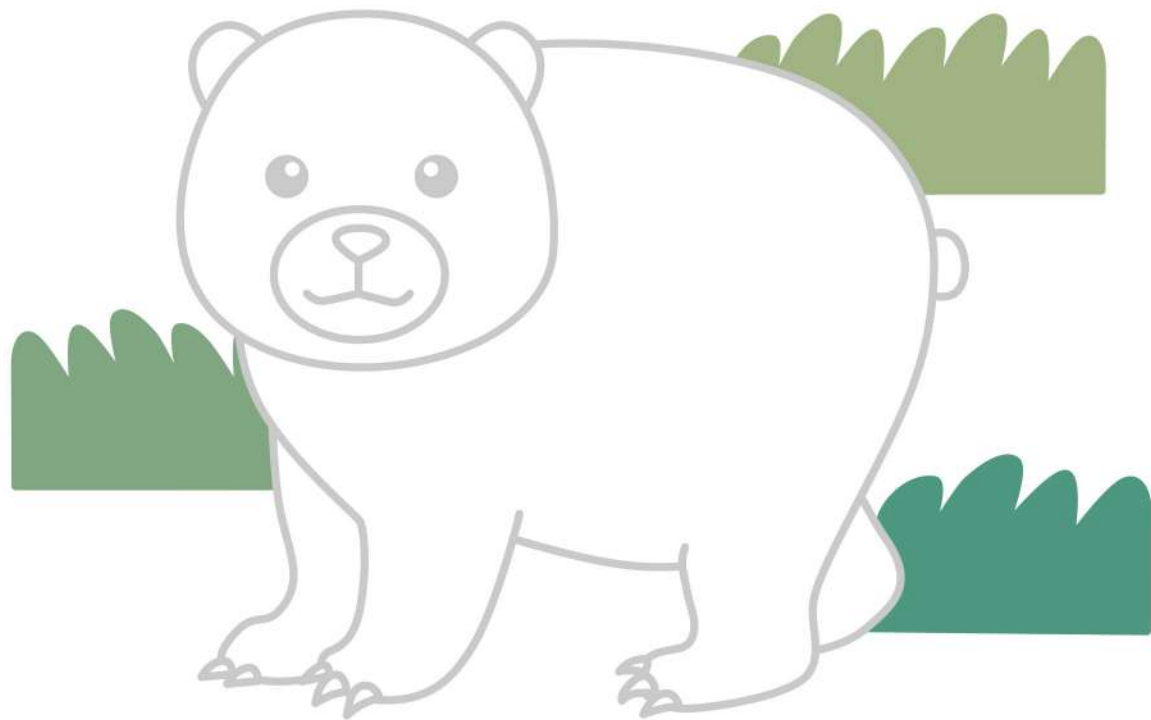
※WEBは24時間注文可能です

ナッシュ株式会社 nosh ナッシュ



く ま

すきないろでぬってね



ふゆはねむりつづけてたべものが
すくないじきをのりこえるのじゃ!



英会話力が自然に身につく学童保育

2025年4月からの
ご予約受付中



今、年長&年中のお子さまが対象!

≡ 今すぐ始めたい方へ ≡
秋の新規入会も受付中

[対象のお子さま]
3歳~小学6年生

※定員に達している場合がございますので、各スクールにお問い合わせください。

ご相談はお早めに!

入会金 **半額** ※1

各教室/各月20名様

2024年11月30日までにご入会の方対象



まずは **無料体験・スクール見学へ**



幼稚園・
保育園に
お通いの方

幼児コース
[3歳・年少・年中・年長]



幼児期から英語に浸れる環境で過
ごし、一生モノの自然な英会話力
を身につけられます。

就学後の
学童保育を
お探しの方

小学生コース
[小学1~6年]



放課後の時間は英語を使って遊び、
学ぶ。お子さまに有意義な放課後
環境をご提供します。

お近くのスクール
検索はこちら



お問い合わせはお電話でも
通話 無料 0800-100-6936
受付時間/11:00~19:00 (日・祝日を除く)

※1 一部、キャンペーン対象外となるスクールもございます。詳しくは各スクールにお問い合わせください。

2024 10月号

きらきら千葉

創刊の想い

親子で楽しめる情報誌を目指して

情報誌「きらきら千葉」編集部です。
本誌を手にとって頂きありがとうございます。
「きらきら」は“親子で楽しめる情報誌”として千葉県内の保育園・幼稚園にお配りいたします。共働きが増え、親子の時間を取ることが難しくなっている昨今、季節ごとに千葉県内のイベント情報をお伝えすることで、お出かけのきっかけづくりができればと考えています。お子様が楽しめる「間違い探し」「ぬりえ」などのコンテンツや保護者様に向けた「地域の情報」もご用意していきますので、ご家族で「きらきら」を楽しんでいただけたら幸いです。



株式会社 ヤカ

千葉県松戸市田中新田 5-5

お客様のために できること

私たちは、1962年の設立より半世紀に渡りデザイン・印刷等を行っております。
豊富な実績と提案力で、これからもお客様に寄り添いつづけます。
お客様のアルバムやイベントのチラシなど、柔軟にご対応いたします。



千葉版
[10月号Vol.1]

きらきら☆千葉版 10月号 Vol.1 2024年 発行人:株式会社ヤカ
千葉県 460園の幼稚園・保育園 他より 38,400部発行
発行・広告/株式会社ヤカ tel:047-385-6111 〒270-2255 千葉県松戸市田中新田5-5